

Stručný výtah Deklarace platformy pro transformaci systému péče o lidi s duševním onemocněním

Co to je?

Platforma pro transformaci systému péče o lidi s duševním onemocněním je seskupením zástupců odborných společností, poskytovatelů služeb, patientských a rodičovských organizací jakož i jednotlivců.

Jaký je stav péče o duševně nemocné v ČR teď?

- Česká republika se oficiálně zavázala plnit mezinárodní dokumenty vztahující se k duševnímu zdraví, jsou vypracovány i dokumenty pro Českou republiku, které se týkají duševního zdraví. V praxi se ale neuplatňují a nerozvíjejí.
- Současný systém neumožňuje poskytovat péči v nejméně omezujícím prostředí, vytváří bariéry v přístupu k zaměstnání a omezuje duševně nemocné ve svobodném výběru místa pobytu. Navíc tento systém není propojený (ambulantní psychiatrie – psychiatrické léčebny – psychologové/psychiatri – sociální služby atd.).
- Při potřebě nemocniční léčby musí většinou pacienti do velkých psychiatrických léčeben, které bývají často vzdálené od místa jejich bydliště. Tam jde také největší část financí na psychiatrickou péči.
- Důležitá součást psychiatrické péče jsou sociální služby, které neléčí, ale pomáhají lidem s duševním onemocněním v dalších oblastech jejich života (bydlení, sociální kontakty, finance, práce atd.). Těch je stále nedostatek a jsou nedostatečně a nesystematicky financovány. Díky jejich fungování je ale možné předcházet některým hospitalizacím.
- Psychoterapie je stále málo rozšířená, i když je důležitou součástí léčby i prevence duševních onemocnění.

O co tedy jde? Na čem by měl být v budoucnosti založený systém psychiatrické péče?

- Veškerá péče o lidi s duševním onemocněním musí být zaměřena na respekt k jejich právům a názorům, musí být podporována maximálně jejich nezávislost a začlenění do společnosti. Lidé s duševním onemocněním musí být zapojeni do vytváření a rozhodování o tomto systému.
- Musí být vytvořen propojený, spolupracující a finančně stabilní systém, který zajistí potřebnou kontinuální (na sebe navazující) péči a podporu lidem s duševním onemocněním ideálně v jejich přirozeném prostředí ve všech oblastech života, ve kterých ji potřebují. Tento systém musí být řízen a financován tak, aby se mohl měnit podle aktuálního demografického vývoje.