



Praha, leden 2016

## STROLLERINGOVÉ® ZÁVODY KOČÁRKŮ s ČPZP

### 5. ROČNÍK CELOREPUBLIKOVÝCH ZÁVODŮ KOČÁRKŮ VE SPORTOVNÍ CHŮZI

V neděli **10. dubna 2016 přesně v 15 hodin odstartují po celé České republice v pořadí již páté Strolleringové závody – závody ve sportovní chůzi s kočárkem**. A pozor, tento ročník není jen ročníkem jubilejním, ale poprvé také **MEZINÁRODNÍM** – k České republice se v roce 2016 přidá i **Polsko!!!** Je tedy jasné, že druhá dubnová neděle bude patřit všem aktivním rodičům, kteří se sejdou na několika desítkách míst po celé ČR a v Polsku, aby změřili síly v této netradiční disciplíně.

#### ZÁVODY KOČÁRKŮ – TAK TROCHU JINÉ ZÁVODY



„Cílem akce je **motivovat maminky na mateřské dovolené k pravidelnému pohybu a sportu**. Chceme ukázat, že sportovat lze i s kočárkem“, vysvětluje **Edita Berková**, zakladatelka programu **Strollering®**. „Zároveň pravidelné sportovní aktivity maminek probouzí u dětí od raného dětství přirozený vztah ke sportu. Děti se tak od svých rodičů učí, že sport patří ke každodennímu rytmu života,“ dodává.

Podstatou samotných závodů je CHŮZE s kočárkem na cca 100 metrů dlouhé trati v co nejkratším čase. Na každý "rozchod" budou dohlížet rozhodčí, jejichž úkolem je kontrolovat především regulérnost stylu chůze, jelikož právě ta je předmětem závodů. Zcela záměrně je kladen důraz na chůzi, neboť sportovní chůze je základem každé lekce programu Strollering– outdoorového fitness pro maminky (a tatínky) na MD.

Pro soutěžící jsou připraveny vždy **3 hlavní kategorie závodů**: pro maminky, pro tatínky a pro děti, které závodí s dětskými kočárky a s panenkami. Součástí závodů bude na každém místě jejich konání také **doprovodný program** určený především pro nejmladší účastníky závodů.

Celá akce také polovinou symbolického startovního **podpoří místní neziskovou organizaci Iskérka o.p.s.**, druhá polovina bude určena pro **mateřskou školu 1.Máj**.





V minulých ročnících se závodilo na více jak **35ti místech ČR**, závodů se zúčastnilo **více jak 1 000 kočárků** a každé závody přispěly krásnými částkami na konta vybraných neziskových organizací. O akci projevil zájem také řada médií, Závody kočárků jsme představili například v pořadech **Sama Doma, Snídaně s Novou, Dobré ráno ČT** či v pořadu **Supermáma**. V den konání závodů byla v Rožnově přítomna i regionální TV Beskyd.

*„Srdečně Vás tedy zveme na letošní ročník Závodů kočárků, který bude jistě neméně úspěšný než ročníky minulé, a věříme, že si s námi opět užijete odpoledne plné zábavy, sportu a nečekaných výkonů“*, uzavírá tak pozvánku na letošní závody Edita Berková.



**Pro více informací, prosím, kontaktujte:**

**Hana Jantačová**

Mob.: 725 613 903

E-mail: [hana.jantacova@strollering.cz](mailto:hana.jantacova@strollering.cz)

[www.zavodykocarku.cz](http://www.zavodykocarku.cz)

**Co je to Strollering®?**

*Strollering® je určen všem ženám, ale i mužům na mateřské či rodičovské dovolené, kterým chybí pravidelné sportování, nebaví je každodenní monotónní procházky s kočárkem a rádi by tento čas využili trochu víc pro sebe. Zároveň je úžasnou příležitostí pro maminky sportovkyně, kterým se nabízí možnost absolvovat intenzivní dvoudenní školení a začít pak s vedením vlastních lekcí prakticky kdekoli.*