

*stromy lampy  
roztráštěný zvuk  
a krajina  
vidíme zplihle  
kuk!  
a jindy maxima*

*září z nás  
Proxima Centauri  
a je to světlo věčné  
od bodů úseček  
bojujeme zas a zno-  
va  
cíle  
a básník? ten zná  
slova  
když měří s námi  
míle*

SC

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

## 2016



# VÝROČNÍ ZPRÁVA 2016

ISKÉRKA OBECNĚ PROSPĚŠNÁ SPOLEČNOST

## POSLÁNÍ ORGANIZACE

Pomáháme lidem s duševním onemocněním znovu nalézt vlastní síly k naplnění života v oblasti vztahů, zájmů, bydlení a práce tak, aby mohli žít spokojeně v prostředí, které si sami vybrali, s co nejmenší mírou trvalé podpory profesionálů.

Aktivně ovlivňujeme postoje veřejnosti vůči lidem s duševním onemocněním pořádáním besed, vzdělávacích programů, osvětových a kulturních akcí.



# OBSAH

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Úvodní slovo                   | 4  |
| Slovo P. Kamila Obra           | 6  |
| Základní údaje o společnosti   | 7  |
| Sociální služba                | 8  |
| Lidé                           | 16 |
| Týdny pro duševní zdraví       | 18 |
| Tvorba klientů                 | 35 |
| Hospodaření                    | 37 |
| Financování                    | 38 |
| Finanční zpráva                | 42 |
| Vyjádření nezávislého auditora | 44 |

## MOTTO

*„Život má smysl, více než to. Poněchává si smysl za všech okolností, a to díky možnosti najít smysl i v utrpení, přetvořit utrpení v lidské rovině k výkonu – jedním slovem vydat svědectví o něčem, čeho je člověk schopen i při ztroskotání“.*

*Viktor Emmanuel Frankl*



# ÚVODNÍ SLOVO

Vážení a milí čtenáři,

dostáváte do rukou zprávu o naší organizaci. Stejně jako my všichni ostatní i IS-KÉRKA měla v uplynulém roce své plány, velká předsevzetí a tajné sny. Nic z toho, co se nám podařilo, by nebylo možné uskutečnit bez neúnavné práce, obětavosti, laskavosti a pomoci zaměstnanců a lidí, kteří nás podporují. V uplynulém roce bylo mnoho těch, kterým bych velmi ráda na těchto řádkách a z celého srdce poděkovala.

*„Lidé s duševní chorobou jsou nejkřehčí součástí společnosti. A každá společnost je dobrá jen v té míře, v jaké se dokáže postarat o své nejslabší a bezmocné a dát jim alespoň malou část toho, co poskytuje svým nejsilnějším a mocným.“ MUDr. František Koukolík, DrSc., FCMA, Homo psychoticus, Michaela Malá*

Po celý rok jsme se setkávali s lidmi, kteří vyhledali naši pomoc. Vážím si jich za jejich odvalu a odhodlání dosáhnout změny ve svém životě a prozkoumávat hranice svých možností. Mnozí z nich byli pro nás inspirací. Děkuji jim za důvěru, kterou v nás vložili. Podporovali jsme je na jejich mnohdy nelehké cestě a pomáhali jim uspět v běžném životě. Laskavá a obětavá práce kolegů byla odměněna. Také díky jejich úsilí mnozí z nich našli nový směr své cesty, objevili nové možnosti, našli práci, vlastní bydlení, zlepšil se jejich zdravotní stav. Všem potřebným lidem jsme tímto způsobem současně předali zprávu, že jejich nelehký život má hodnotu, smysl a naději, že jsou bytosti, které mají, co předat.

**Výroční zpráva je rovněž velkým poděkováním vám všem, kteří jste se na podporu naší práce různým způsobem podíleli.** Vážím si všech podporovatelů, kteří spatřují v naší práci hodnotu a smysluplnost. Bylo mi potěšením s vámi pracovat.

**DĚKUJI** dobrovolníkům, kteří podporují naše klienty v době po skončení pracovní doby Iskérky a o víkendech; dobrovolníkům, kteří nám pomáhali na jaře s úklidem domu a zahrady, na podzim pak se založením významné části budoucí zahrady, kterou budou využívat jak naši klienti, tak veřejnost. Zvládl jsem připravit plochy pro výsadby, vysadit rostliny, upevnit je i zamulčovat slámou; dobrovolníkům při přípravě kulturně - osvětové akce Týdnů pro duševní zdraví, všem přednášejícím i panu Zdeňku Šimůnkovi jako autorovi výstavy v Městské knihovně Rožnov p. R.; pořadatelce Závodů kočárků paní Hance Jantačové, která polovinu výtěžku ze startovního věnovala Iskérce; všem dárcům, kteří nás podpořili a podporují finančně; společností, které pro své zaměstnance připravují vánoční jarmarky a pozvaly i nás. Umožnili nám tak nejen nabídnout výrobky naší služby a získat prodejem nějaké finanční prostředky, ale také představit naši službu veřejnosti; **manželům Petřekovým patří zvláštní poděkování za pravidelnou a velkorysou podporu, díky které proběhlo na podzim finančně velmi nákladné odvodnění domu;** otcí Kamilovi za duchovní podporu, kterou věnuje pravidelně 1x měsíčně našim klientům a v jejímž rámci probírají témata podle jejich zájmu; všem pracovníkům za dobrou práci; všem klientům, kteří využili naši službu, a těm, kteří odešli, přeji hodně síly na jejich vlastní cestě; městu Rožnov, přilehlým obcím i Zlínskému kraji; dětem ze Základní a mateřské školy v Ostravě - Hrabůvce, které se dozvěděly o tom, že Iskérka sbírá víčka, rozhodly se pomoci a nakonec se díky ochotným a skvělým paním učitelkám podařilo zorganizovat charitativní sběr víček pro Iskérku na celé škole.

Děkuji i Vám všem, kteří práci Iskérky sledujete a držíte nám palce, i když Vám třeba současná situace nedovolí zapojit se více. I dobrá myšlenka, ocenění a přání úspěchu nám pomáhá na naší cestě a dodává potřebnou sílu. Přála bych si, abyste se po přečtení této výroční zprávy ujistili, že pomáhat lidem tam, kde jsou, kde žijí, pracují, kde jsou rádi, je dobré, správné a smysluplné.

Alena Jbaili,  
ředitelka Iskérka o.p.s.



# SLOVO P. KAMILA OBRA

Zdravím touto cestou všechny pracovníky Iskérky, její klienty i všechny příznivce.

Po mém nástupu do Rožnova pod Radhoštěm se mi naskytla příležitost poznat Iskérku jako mimořádnou organizaci, zaměřující svou pozornost na lidi s duševním onemocněním. Přiznám se, že mě velmi oslovilo nasazení a vynalézavost organizátorů a byl jsem rád za nabídku ke spolupráci. Forma mého setkávání s klienty Iskérky je velice prostá, ale dlouhodobá. Už několik let se setkáváme vždy poslední pátek v měsíci nad předem vybraným tématem, které si účastníci setkání vybírají sami. Témata jsou různorodá a netýkají se jen náboženské oblasti, ale také filosofie, historie a etiky. Šedesáti až devadesáti minutové setkání je v celkovém rozměru života člověka jen malým zrnkem písku. Krásné duny saharské pouště jsou ale tvořeny právě jednotlivými zrnky. Z tohoto pohledu mi setkávání připadají užitečná, i když od nich neočekávám rapidní změny zdravotního stavu či sociálního začlenění do společnosti.

Iskérka mě učí myslet jinak. Nutí mě dívat se na svět otevřenýma očima a to s maximální citlivostí i vůči těm, kteří na první pohled nemají, co dát. Ani po mnoha letech kněžské služby mne nepřestává udivovat rozmanitost a originalita vnitřního světa jednotlivých lidí. Co člověk, to jiný svět. Kdo je moudrý, ten nepřechází kolem bez povšimnutí. Vnitřní vesmír jednoho se potkává s vesmírem druhého a vytváří nové skutečnosti, které tu mohou, ale také nemusí být. V tom vidím velikost svobody. Dává nám možnost přímo a aktivně se podílet na vytváření reality, která nás obklopuje. Možná nadneseně, ale ne zcela od věci můžeme říct, že jsme spolupracovníky Boha Stvořitele. Pod našima rukama, skrze naše setkání, v proudu lásky našeho srdce,

rostou nové věci. Jsem šťastný, když u toho mohu být, dokonce se toho všeho stávat součástí. Kulisy světa jsou rozestavěny a je jen na nás, jakou inscenaci v nich sehraje.

Děkuji touto cestou zaměstnancům Iskérky za velké nasazení a klientům za odvahu vycházet ze sebe a nevzdávat svůj boj. V čase, který žijeme, a který je tak moc nastaven na viditelné výsledky, je práce s lidmi a pro lidi něčím vzácným. Přeji nám všem pokojné dny, otevřené oči a radost i z drobností. Z nich je přece seskládán celý náš život.

Kamil Obr  
farář v Rožnově pod Radhoštěm



# ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

Iskérka o.p.s. byla založena Blankou Mikolajkovou notářským zápisem ze dne 4. 11. 2010 a následně byla společnost dne 27. 1. 2011 zapsána do rejstříku obecně prospěšných společností.

Účelem založení společnosti je:

- Podpora občanů v zájmu naplnění jejich lidských práv
- Podpora občanů zdravotně postižených
- Podpora zlepšení kvality jejich života a rozvoj zdravotně sociální péče
- Sociální služby
- Sociální podnikání
- Doplňková činnost

**Naše činnost spočívá především v podpoře lidí s duševním onemocněním ambulantní a terénní formou. Naším přáním je, aby lidé, kteří k nám přijdou, našli takovou podporu a sílu, aby mohli žít svůj život dle vlastních představ s minimální mírou podpory. Snažíme se maximálně přispět k rozvoji jejich celkového potenciálu a nabízet možnosti k jejich celostnímu rozvoji.**

#### Sídlo společnosti:

Chodská 534, 756 61 Rožnov p. R.

**Telefon:** 774 274 800

**E-mail:** info@iskerka.cz

**Webové stránky:** www.iskerka.cz

**IČ:** 28647912

**Bankovní spojení:** Fio Banka

**Číslo účtu:** 2100364177/2010

**Zakladatelka:** Blanka Mikolajková

**Statutární zástupce:** Mgr. Alena Jbaili

#### **Správní rada společnosti:**

JUDr. Jana Kašílková,  
předsedkyně správní rady

Liběna Petřeková

Ing. Olga Zabloudilová

Dolores Vašková

Mgr. Daniel Krejcar

Ing. Jan Panc

#### **Dozorčí rada společnosti:**

Ing. Martin Krupa, předseda dozorčí rady

Ing. Vojtěch Bajer

Bc. Ladislav Koňář

**Iskérka o.p.s. je členem Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví.**



# SOCIÁLNÍ SLUŽBA

## - SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Služba sociální rehabilitace byla poskytována celoročně ambulantní i terénní formou. Klienti využívali službu jak v sídle organizace (v prostorách budovy Iskérky), tak také mimo ni (doprovody na úřady, k lékařům, na různá jednání, při hospitalizaci, ve vlastní domácnosti...). Konkrétní podpora se lišila dle aktuální životní situace a potřeb jednotlivých klientů.

Někteří potřebovali pomoc při hledání (udržení) zaměstnání či bydlení. A to až už formou vyhledávání vhodných pracovních míst, doprovodu na pracoviště, úřady (podpora při jednání) nebo nácvikem pracovních a jiných potřebných kompetencí.

Ukázalo se, že mnoho našich klientů potřebuje podporu při rozšíření a udržení sociálních kontaktů – běžných přátelství, vztahů v rodině, na pracovišti i ve svém blízkém okolí.

Velká část naší podpory se týkala také udržení psychického zdraví - prevence relapsu (opakovaného propuknutí duševní nemoci), rozvoji zdravého sebehodnocení, sebe podpory, poznání svých silných stránek, o které se lidé mohou opřít, ale také limitů, které s sebou každá nemoc přináší.

V rámci sociální rehabilitace klienti využívali možnost navštěvovat rehabilitační dílny a další aktivity, jejichž cílem je podpora při vytváření a obnovení pracovních, manuálních a sociálních dovedností.

Při poskytování služby stavíme na silných a zdravých stránkách našich klientů tak, abychom **podpořili lidi s duševním onemocněním ve zvonunabytí sebedůvěry a kompetencí**, které vlivem nemoci ztratili.

**Podpora pracovníků v přímé péči směřovala do všech oblastí lidského života. V oblasti zaměstnání se dařilo klientům velmi dobře. 4 klienti pracovali jako průvodci na výstavě v Kostnici ve spolupráci s římsko-katolickou farností v Rožnově.**

Průvodcovská činnost trvala od května do září, pracovní doba byla nastavena na 3dny po 4 hodinách. **5 klientů** se zapojilo do záchranu smilkových trávničků v Evropsky významné lokalitě Beskydy, kterou realizovala **ČSOP Salamandr**. Práce probíhaly v letních a v podzimních měsících ve venkovním prostředí na různých místech Beskyd. Jednalo se např. o hrabání listí, trávy, větví, sena. Často bylo třeba se vyrovnat i s nepříznivým počasím (mimořádně teplé počasí, déšť).

**10 klientů** pracovalo od druhé poloviny září v nově vzniklé chráněné dílně Atelier Impala v Rožnově p. R., která však v prosinci ukončila svoji činnost. Celkem **8 klientům se podařilo nalézt zaměstnání mimo výše jmenované zaměstnavatele**. Nalezením vhodného zaměstnání došlo ke zlepšení finanční situace, k navázání nových sociálních kontaktů, zvýšení sebedůvěry a sebevědomí, přirozenému začlenění do běžného života.

**V oblasti bydlení se podařilo 2 klientům nalézt vlastní samostatné bydlení.** V rámci tohoto pro ně významného kroku k samostatnosti si za pomoci pracovníků osvojovali základní činnosti spojené s péčí o domácnost.

**V oblasti spolupráce s rodinou** se pracovníci snažili o těsnější spolupráci, protože rodina hraje důležitou roli v procesu uzdravování, vede lépe k pochopení situace klienta i jeho potřeb. Systematická práce s rodinou pomohla pracovníkům získat větší a konkrétnější přehled o obtížích, které klienti mají např. při fungování v domácnosti či v jiných oblastech běžného života. Tím si i klienti uvědomili jiné, skryté potřeby, které se při sestavování individuálního plánu neobjevily. Dobrá spolupráce s rodinou je předpokladem pro efektivní podporu klienta v rámci sociální rehabilitace, hraje také významnou roli např. při hospitalizaci.



## Spolupráce s psychiatrickými nemocnicemi, dalšími odborníky a organizacemi

V rámci spolupráce s jinými odborníky a zkvalitňováním poskytované služby máme navázanu spolupráci s psychiatrickou nemocí v Opavě a v Kroměříži. 2x ročně jsme prezentovali službu v PN v Opavě na různých odděleních. Navázali jsme bližší kontakty s vedením nemocnice lékaři, personálem nemocnice, psychology, dohodli jsme se na prohloubení spolupráce a na pravidelných návštěvách 1 x 4 měsíce. Při prezentaci služby jsme se také setkali s pacienty, kteří po ukončení hospitalizace mohou navštěvovat naši službu a získat podporu do té doby, než budou schopni vrátit se do běžného života. 1x byla služba prezentována v PN Kroměříž. Úzce jsme spolupracovali s psychiatry a psychology regionu, se zástupci ÚP. Navázali jsme spolupráci s Mgr. Janušovou, sociální pracovnící městského úřadu v Rožnově pod Radhoštěm za účelem hledání možností spolupráce, která by vedla k efektivnější podpoře klientů.

V rámci individuálního projektu jsme se zapojili do procesu evaluace poskytované služby, jejímž cílem je zkvalitnit podporu pro jednotlivé klienty a celkově zvýšit kvalitu poskytované služby. **Jako členové celorepublikové organizace Asociace komunitních služeb jsme se zapojili do projektu Rozvoj AKS v kontextu reformy.** V rámci projektu jsou členům nabízeny možnosti školení, metodické konzultace, což bude přínosem pro službu.

**AKS sdružuje služby pro lidi s duševním onemocněním z celé republiky, aktuálně má 41 členů.** Jejím cílem je především:

- účast a aktivní působení na reformě psychiatrické péče,
- podpora vzniku Center duševního zdraví v rámci reformy,
- sdružovat organizace za účelem výměny zkušeností a předávání dobré praxe,
- informovat o novinkách a změnách v legislativě, o nových projektech atd.

Na jaře jsme se zúčastnili konference Aktuální trendy v péči o lidi s duševním onemocněním.

Firma ROBE Lighting, s.r.o. vypravila v květnu speciální parní vlak do Zlína na Festival Filmů pro děti a mládež a umožnila uživatelům zúčastnit se zdarma. Výtěžek z prodeje lístků věnovali zaměstnanci na podporu aktivit Iskéřky.

**Od jara do léta probíhal pro zájemce Kurz „Uzdrav se sám“.** **Název kurzu vystihuje hlavní myšlenku** - uzdravení vychází z každého účastníka, jde o aktivní proces. Cílem kurzu je naučit se vyrovnat se se svou nemocí, naučit se s ní žít, postavit se na vlastní nohy, najít sám sebe, rozvinout nové dovednosti, vztahy a z pozice spolujezdce se dostat na pozici řidiče vlastního života. Nejedná se o kompletní uzdravení, tedy zbavení se nemoci, ale o rozvoj nových dovedností, rolí, vztahů a cílů v životě. **Kurzu vedli 2 lidé se zkušeností s duševní nemocí, kteří sami tímto kurzem prošli. Kurzu se zúčastnilo 7 lidí a probíhal ve 12ti lekcích.** Kurz byl hrazen z darů.

Podzim byl také bohatý na události. U příležitosti Týdne neziskovek, které organizovalo město Rožnov v říjnu, jsme prezentovali naši službu na Městském úřadě. Přestavení služby bylo určeno především starostům z Mikroregionu. Zúčastnili jsme se Jarmarku neziskovek, který byl díky nevládnému počasí přesunut do prostor Společenského domu.

**V říjnu nás navštívila MUDr. Monika Weimerová se svými kolegy z Kliniky u Oslíka.** Denní klinika se nachází v Soběšovicích v nádherném prostředí Žermanické přehrady a je zaměřena na psychoterapeutické programy. Nabízí zde denní nebo víkendové programy, také individuální psychoterapeutická sezení. **„Dát naší duši čas, podívat se na ni, co jí chybí, čím ji roky vyčerpáváme, kde ji opotřebováváme nad její kapacitu, kde nám ji opotřebovávají druzí...Podobně jako u auta, domu, zubů...nemůžeme duši jenom užívat, chce**

**to údržbu...“** - k tomu slouží psychoterapeutické programy na Denní klinice.  
Heslo kliniky:

**Aby duše byla zase DUŠÍ a život byl znovu ŽIVOTEM.**

**V polovině listopadu jsme ve spolupráci s** Mgr. Terezou Ševčíkovou, vedoucí občanské poradny Pod křídly, zorganizovali přednášku na téma **Dluhové poradenství. Na setkání se hovořilo o rizicích** uzavírání smluv, o půjčkách, úvěrech, nekalých praktikách úvěrových společností, co v rámci exekuce může a nemůže exekutor, co znamená „institut oddlužení, jak na člověka dopadnou dluhy, pokud je dlužník někdo z blízkých. **Cílem setkání bylo zvýšení finanční gramotnosti, zúčastnilo se 15 klientů.**

**Začátkem listopadu jsme pro klienty zorganizovali dvoudenní Kurz Komunikační dovednosti v časovém rozsahu 12 hod.**

Kurz vedla zkušená lektorka se znalostí cílové skupiny. Kurz byl zaměřen na rozvoj komunikačních dovedností a komunikaci jako takovou. V rámci setkání se účastníci dověděli něco málo z teorie, následně si mohli vše vyzkoušet prakticky. Klienti získali základní výbavu pro lepší komunikaci, kterou využijí v běžném životě. Kurzu se zúčastnilo 14 klientů, byl hrazen z darů.

**V prosinci** jsme se zúčastnili Vánočních jarmarků ve firmách On Semiconductor s.r.o. Rožnov p. R., Robe lighting s.r.o. Rožnov p. R., Siemens s.r.o. pobočka Frenštát p. R. Smyslem těchto prodejů byla jak podpora naší organizace, tak informování o naší službě a současně osvěta.

I v roce 2016 jsme podpořili vzdělávání a studium dívky Aishwaryi z Indie, ze státu Karnaka. Aishwarya dosáhla letos 15 let. Studium se jí dařilo, jejím cílem je stát se lékařkou. Oba rodiče jsou HIV pozitivní, pracují dle možností v zemědělství a žijí

velmi chudobně. Přáli by si lepší budoucnost pro své dítě. Jsou vděční za podporu, ke které se před 8 lety klienti Iskérky společně rozhodli. Částka ve výši 4 900,- Kč byla hrazena z prodeje výrobků, které vznikají v rehabilitačních dílnách. Podpora je realizována prostřednictvím Arcidiecézní charity Praha - [www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz).

*„Vše ukázal jsem vám, že tak pracujete, musíme snášeti mdlé, a pamatovati na slova Pána Ježíše; neboť on řekl: Blahoslavenější jest dáti nežli bráti.“*

*Tento verš z Bible nám byl inspirací pro to, abychom Vám vyjádřili díky za Váš štědrý příspěvek vzdělávacímu programu Child Sponsorship Programme children and students. Váš štědrý dar poputuje k chudým dětem. Díky Vaší dobré vůli může většina našich dětí chodit do školy a uspět i ve vyšším vzdělání. Vážíme si takového počtu lidí zapojených v této věci, modlíme se za Vás a Vaše rodiny a přejeme Vám úspěch při Vašich dalších snaženích. Přeji Vám veselé Vánoce a modlím se, abyste vy i kdokoli, koho potkáte, pocítili Ježíškovu hřejivou lásku. Ať je pro Vás rok 2017 úspěšný, pokojný a necht' užíváte všeho dobrého, zdraví a pokojné mysli. Necht' Vás chrání Boží milost ve všem, co děláte.“*

*Fr. Marcel Pinto, Director, Chikmagalur Multipurpose Social Service, Society (CMSSS), Hassan*

**Na již tradiční Předvánoční večírek jsme se všichni moc těšili. Společnými silami jsme připravili bohaté pohoštění, zhodnotili jsme uplynulý rok, obdarovali se, zazpívali si společně koledy, zatancovali...a rozešli se do svých domovů, ke svým blízkým. A TAK SKONČIL DALŠÍ ROK....**



## Cíle sociální rehabilitace

Cílem sociální rehabilitace je podpořit uživatele tak, aby:

- si uvědomovali svou hodnotu, znali své potřeby a přání, rozuměli své nemoci, byli ve stabilizovaném zdravotním stavu, zvládali potíže a problémy, které s sebou nemoc přináší,
- zůstali součástí svého přirozeného místního společenství (měli upevněné sociální vazby s rodinou, přáteli, kolegy...), byli co nejvíce samostatnými v oblasti péče o sebe, vzdělání, práce, trávení volného času s ohledem na své možnosti a schopnosti.

## Komu je služba určena

Lidem s duševním onemocněním ve věku 18 – 64 let ze Zlínského a Moravskoslezského kraje, kteří se v důsledku své nemoci ocitli v nepříznivé životní situaci a mají obtíže v následujících oblastech:

- **zdraví** (s pochopením nemoci, předcházení relapsům),
- **sociální vztahy** (ztráta přátel, partnera, nepochopení příbuzných a okolí – jsou ohrožení sociální izolací),
- **práce** (ztráta zaměstnání a k tomu potřebných dovedností),
- **učení** (nedokončení studia),
- **bydlení** (obtíže s vykonáváním běžných úkonů v domácnosti, ztráta bydlení apod.),
- **péče o sebe** (obtíže s osobní hygienou, neupravený zevnějšek a oděv),
- **ztráta pocitu vlastní hodnoty** (ztráta sebevědomí),
- **volný čas** (neví, jak plánovat a naplnit volný čas).

## Podmínky pro přijetí do služby

- **duševní onemocnění** ze schizofrenního okruhu, těžší formy neurotických poruch a poruchy osobnosti, jejichž projevy a klinický obraz umožňují zapojení do sociální rehabilitace,
- **věk** 18 – 64 let,

- **doporučení** od psychologa či psychiatra,
- **bydliště** především v Rožnově pod Radhoštěm, Valašském Meziříčí, Vsetíně, Frenštátě p. R. a přilehlých obcích. Osoby ze vzdálenějších oblastí mohou službu využívat v případě, že je v jejich možnostech navštěvovat ambulantní službu v místě sídla organizace.

## Službu nelze poskytnout:

- lidem v akutní fázi duševní nemoci,
- lidem se střední a těžkou mentální retardací, demencí (např. s diagnostikovanou Alzheimerovou chorobou apod.),
- lidem s ochrannou léčbou (sexuologickou, protialkoholní, toxikomanickou), s tendencemi k impulsivnímu a agresivnímu chování.

## Obsah sociální rehabilitace

Sociální rehabilitace je soubor činností, které směřují k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti, a to rozvojem specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem, využívajícím zachované schopnosti, potenciál a kompetence.

### 1) Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování

Cílem těchto činností je zvládání péče o vlastní osobu, rozvoj soběstačnosti a opětovné sociální začlenění.

Patří zde zejména tyto činnosti:

- nácvik péče o vlastní osobu (např. nakupování oblečení, péče o svůj zevnějšek atd.),
- nácvik obsluhy běžných zařízení a sportovišť,
- nácviky spojené s péčí o domácnost, oděvy, drobné údržbářské práce, nakupování,
- poradenství, podpora a nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti,

- nácvik samostatného pohybu (venkovní i vnitřní prostor) včetně orientace,
- nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům,
- podpora v oblasti mezilidských vztahů,
- podpora při hledání pracovního uplatnění,
- podpora při dokončení a rozšíření vzdělání,
- podpora při řešení bytové situace.

## 2) Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

*Cílem těchto činností je podpořit klienta v dovednostech, které jsou potřebné v rámci běžného společenského života.*

Patří zde zejména tyto činnosti:

- doprovod klientů při jednání na úřadech, při výkonu vzdělávacích aktivit, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity s cílem samostatného zvládnutí,
- nácvik schopností využívat dopravní prostředky,
- nácvik chování a komunikace v různých společenských situacích
- nácvik využití běžně dostupných informačních zdrojů,
- podpora při prezentaci vlastní tvorby.

## 3) Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

*Cílem těchto činností je obnovit, zlepšit a upevnit motorické, psychické a sociální schopnosti a dovednosti, získávání nových vědomostí, podpořit uživatele při naplnění potřeb v oblasti sounáležitosti (někam patřit), uznání (sebedůvěra, sebeúcta), seberealizace.*

Patří zde zejména tyto činnosti:

- hledání náplně volného času,
- podpora při vytvoření vhodného denního režimu,
- pomoc s porozuměním své nemoci,
- podpora a kontakt při hospitalizaci,
- podpora při vytváření pracovních návyků,
- činnosti v rehabilitačních dílnách, trénink kognitivních funkcí,

- pohybové aktivity, nácvik antistresových a relaxačních technik.

## 4) Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

*Cílem těchto činností je zvýšit povědomí klientů o jejich právech a oprávněných zájmech a pomoc při řešení osobních záležitostí.*

Patří zde zejména tyto činnosti:

- předávání informací o právech a povinnostech uživatele, podpora při jejich uplatňování (např. - získání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, informace o možnosti odvolání, uplatňování práv při hospitalizaci, reklamaci, při soudních řízeních, jednáních na úřadech apod.)
- podávání informací, koordinace a zprostředkování služeb v osobních záležitostech uživatele (koordinace s odborníky, dobrovolníky, rodinnými příslušníky apod.)

## Rehabilitační aktivity

*Cílem činností v rehabilitačních dílnách je podpora ve vytváření a zdokonalování základních pracovních návyků, rozvoj motorických, manuálních, psychických a sociálních dovedností a celková aktivizace.*

**Rukodílna** - je nácviková dílna zaměřená na textilní výrobky, tkaní, tvoření z papíru (košíčky), výrobu drobností, individuální nácviky šití, drobné opravy oděvů, výrobu mýdel a dalších tvůrčích aktivit. Uživatelé si zkusili výrobu svíček, batikování, zpracování ovoce, barevnou mozaiku ze střípků kachliček. Cílem a náplní je pomoci lidem v bezpečném prostředí rozvíjet manuální, sociální a komunikační dovednosti, navazovat, udržovat sociální vazby, posilovat jejich pozitivní návyky. Také pěstovat tvořivost, kreativitu. Posilování dovedností dává klientům možnost něco zkusit, dokázat, posílit důvěru

ve své schopnosti. Při aktivním tvůrčím procesu je důležitý styk s lidmi. Pochopení druhého, jeho strachů, úzkostí. Učí se být aktivní, více si věřit.

Pracovník je jen pomocníkem/průvodcem na určitém úseku jejich cesty. Snaží se jim předat to, jak je důležité, aby byli aktivní, spoléhali na sebe a své schopnosti, aby si věřili.

Cílem není produkce výrobků, ale dobrý pocit ze smysluplné činnosti, začlenění do kolektivu. O zapojení do dílen (výběr, četnost návštěv) rozhoduje klient sám.

**Tiskařská dílna** – je nácviková dílna s prvky ergo a arteterapie. Je zaměřena na rozvoj tvůrčích činností s papírem. Uživatelé ji v minulém roce navštěvovali s různými druhy zakázek. Jejich přáním byla aktivizace, udržení vhodného denního režimu a pracovních dovedností, sociální kontakt, vzájemné sdílení zkušeností a pocitů v bezpečném prostředí, podpora tvůrčích dovedností, sebevždění. Při činnosti v kolektivu či za přítomnosti pracovníka dochází k větší míře soustředěnosti na činnost, ale zároveň i uvolnění od stresu a napětí, možnost učit se novým dovednostem, otevřeně komunikovat.

**Zahradní dílna** – je nácviková dílna s prvky ergoterapie. K této aktivitě se hlásila určitá skupina uživatelů, kteří měli potřebu fyzického pohybu na čerstvém vzduchu, zlepšení fyzické a psychické kondice nebo měli zájem využít své dosavadní zahradní zkušenosti či se naučit novým dovednostem. V minulém roce jsme společnými silami vypěstovali různé druhy bylin, dýně hokkaido, brambory, jahody, kedlubny, okurky a rajčata. Někteří uživatelé se zapojovali do pravidelného sečení zahrady, sklizení jablek a dalších plodů z naší přírodní zahrady. Všechny výpěstky jsme během sezóny využívali v nácvikové kuchyni, ochutnávali při společných čtvrtěčních obědech.

Uživatelé se učili rozeznávat různé druhy bylin podle vzhledu a vůně, učili se jejich účinky a využití. Jeden uživatel si doma začal chystat prostor na vlastní bylinkový záhon.

**Aktivizační programy** – tyto aktivity uživatelé navštěvovali v uplynulém roce za účelem sdílení, navázání sociálního kontaktu a přátelství, zážitkem, radostí, poznávání nových přírodních, kulturních či historických míst v okolí jejich bydliště a inspirací pro budoucí samostatné výlety. Jednalo se např. o plavání, výlety za poznáním přírody, kultury a historie nejbližšího okolí bydliště. Společně jsme zkoušeli odhlédnout od vlastních problémů a dívat se na krásu kolem sebe, neboť jsme živi nejen potravou, ale také zážitky. V loňském roce jsme na přání uživatelů navštívili – Hrad Klenov, přehradu Bystřičku, hradiště Loučku, přehradu Horní Bečvu, vrchol Rysové a její okolí, Olomouc s jejími věžemi a památkami, Jahnovu studánku, zámek Žerotínů a Kinských ve Valašském Meziříčí, rozhlednu u Čertova kamene aj.

**Rada uživatelů (RU)** - RU je jednou z možností, jak mohou uživatelé prosazovat své zájmy, připomínky a podněty, které se týkají sociální služby. Má 3 členy, které si volí sami klienti ze svých řad. Setkání RU probíhalo pravidelně 1x měsíčně za účasti pracovníka v sociálních službách. RU v loňském roce pořádala jednou měsíčně komunitní setkání uživatelů, v prosinci vánoční večírek, přijímala návrhy a připomínky k aktivitám v rámci sociální služby Iskérka na každý měsíc. Byla prostředníkem mezi uživateli a zaměstnanci Iskérky.

**Komunitní setkání** - probíhalo pravidelně 1x měsíčně za přítomnosti uživatelů a pracovníků. Uživatelé i pracovníci přicházeli s návrhy na nové aktivity, hodnotili realizované činnosti (výlety, před-

nášky, společenské akce). Společně jsme se domlouvali na dalších mimořádných společenských akcích.

### Zprostředkování duchovní podpory

- v rámci duchovní podpory proběhlo 9 setkání s otcem Kamilem Obrem, duchovním správcem rožnovské farnosti. Setkání probíhala na faře a doplňovala péči sociální a psychologickou. Setkání nabízela klientům prostor pro diskuzi a otevírání témat, týkajících se duševních, duchovních i historických oblastí s přesahem do praktického života. Duchovní setkávání probíhala 1x měsíčně. Uživatelé se setkávali s otcem Kamilem při diskuzích na různá témata, která si navrhovali sami či za podpory pracovníka. Témata se týkala například těchto oblastí: Strach. Co je to strach? Zmiňuje se o něm Bible? Jaký má význam v našem životě? Změna. Může se člověk změnit? Co ho motivuje a drží při změně? Dělam rádi změny? Příklad sv. Augustina. Jaký je život faráře a problematika celibátu. Co je smyslem života? Vánoční téma: Advent a jeho význam a symbolika v historii a dnes. Spolupráci s otcem Kamilem Obrem považujeme za velmi přínosnou, duchovní podpora významně doplňuje naši službu. Oceňujeme lidský a přirozený přístup o. Kamila. Setkání byla pro uživatele vždy povzbuzením a motivací do každodenního života.

### Statistika sociální rehabilitace

Teritoriální vymezení poskytování služby je dáno posledním **Pověřením k poskytování služeb** obecného hospodářského zájmu, vydaného **pro rok 2016** Krajským úřadem Zlín dne 26. 11. 2015. Služba byla zahrnuta do Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb (dále jen SPSS) ve Zlínském kraji pro rok 2016 – 2018. Následně, dne 24. 6. 2016, bylo vydáno nové Pověření, na období let. 2016 - 2019, které bylo vystaveno v souladu se SPSS Zlínského kraje pro období 2016 - 2018.

### Uzemní působnost

**Dle Pověření** se vztahuje **územní působnost** na Správní obvody obcí s rozšířenou působností Rožnov p. R., Valašské Meziříčí, Vsetín. Dále je platná rozšířená působnost pro oblast Moravskoslezského kraje, správní obvod obce s rozšířenou působností Frenštát pod Radhoštěm.

Naši službu nejvíce využívali lidé žijící v Rožnově pod Radhoštěm, Zubří, Valašském Meziříčí. Stále více se však zajímají o naši službu také klienti Frenštátska, Příborska a také Novojičínska. Je to ovlivněno skutečností, že v této části Moravskoslezského kraje podobná služba pro duševně nemocné lidi schází. Podrobnější informace naleznete v tabulce níže.

### Statistika sociální rehabilitace dle klientů obcí

| Obec            | Počet Smluv s klienty | Prům. počet *) klientů (podpoř. osob) | Počet *) hodin intervencí | Počet *) intervencí | % podíl hod. intervencí pro dělení nákladů |
|-----------------|-----------------------|---------------------------------------|---------------------------|---------------------|--|
| Dolní Bečva     | 2                     | 1,25                                  | 139                       | 60                  | 1,47                                       |
| Frenštát p.R.   | 3                     | 3,00                                  | 516                       | 248                 | 5,44                                       |
| Horní Bečva     | 2                     | 1,92                                  | 243                       | 91                  | 2,56                                       |
| Hutisko-Solanec | 0                     | 0,00                                  | 0                         | 0                   | 0,00                                       |
| Leskovec        | 1                     | 1,00                                  | 168                       | 130                 | 1,78                                       |
| Mořkov          | 2                     | 1,25                                  | 445                       | 176                 | 4,70                                       |
| Oznice          | 1                     | 1,00                                  | 749                       | 239                 | 7,91                                       |

|                                    |           |           |              |              |            |
|------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|------------|
| <b>Poličná</b>                     | 1         | 1,00      | 696          | 223          | 7,35       |
| <b>Rožnov wp. Radhoštěm</b>        | 27        | 21,58     | 3251         | 1689         | 34,32      |
| <b>Kopřivnice</b>                  | 1         | 0,83      | 159          | 65           | 1,68       |
| <b>Trojanovice</b>                 | 2         | 1,83      | 216          | 93           | 2,28       |
| <b>Vsetín</b>                      | 1         | 0,33      | 30           | 20           | 0,32       |
| <b>Valašské Meziříčí</b>           | 4         | 4,00      | 942          | 359          | 9,95       |
| <b>Velké Karlovice</b>             | 1         | 1,00      | 325          | 131          | 3,43       |
| <b>Vidče</b>                       | 2         | 1,42      | 198          | 73           | 2,09       |
| <b>Zašová</b>                      | 1         | 0,75      | 45           | 18           | 0,47       |
| <b>Zubří</b>                       | 5         | 3,92      | 1258         | 520          | 13,28      |
| <b>Zájemci</b>                     | 0         | 2,63      | 68           | 37           | 0,72       |
| <b>CELKEM rok</b>                  | <b>56</b> | <b>49</b> | <b>9 474</b> | <b>4 191</b> | <b>100</b> |
| <b>Výkony zaměstnanců - KISSOS</b> |           |           | 5572         | 3220         |            |
| <b>Průměr měsíční/rok</b>          | 0         | 0         | 464          | 268          |            |

*Pozn.: Uvedená statistika je vztažena k občanům jednotlivých obcí. U skupinové intervence jsou tedy započtení všichni klienti z jednotlivých obcí.*

### Sociální rehabilitace v celkových statistických číslech

|  |                     |
|--|---------------------|
| Počet uživatelů:   | 56                  |
| Počet nově přijatých uživatelů:  | 12                  |
| Počet uživatelů, kteří ukončili užívání služby:  | 3                   |
| Počet ks /počet hodin individuálních intervencí  | 2431 ks / 3409 hod. |
| Počet/ počet hodin skupinových intervencí  | 694 ks / 1964 hod.  |
| Počet ks interdisciplinárních intervencí/počet hodin (v rámci spolupráce s dalšími odborníky lékaři, psychology, poradci apod.): | 95ks / 199 hod.     |
| Celkový počet jednotlivých kontaktů s klienty během roku:  | 3316                |
| Celkový čas skupinových supervizí:   | 10 hod.             |
| Celkový čas individuálních supervizí:  | 3 hod.              |
| Případová práce s klientem - celkový čas:  | 12 hod.             |

*Pozn.: Uvedená statistika zahrnuje skupinové intervence pouze jednou. Intervence je odborná pomoc pracovníka prováděná přímo s uživatelem nebo zájemcem o službu bez stanovení minimální délky, o které existuje písemný záznam*

# LIDÉ

## Vedení organizace

**Mgr. Alena Jbaili**

ředitelka (HPP)

**Bc. Martina Kovářová**

vedoucí sociální služby a metodik (HPP)

- od 1. 10. 2015 do 31. 8. 2016

**Mgr. Alena Jungová**

manažer – ekonom (HPP)

**Bc. Hana Sulovská**

vedoucí sociální služby a metodik(HPP)

- od 1. 9. 2016

## Pracovníci v přímé péči

**Bc. Martina Kovářová**

sociální pracovník (HPP)

**Mgr. Irena Kollárová**

sociální pracovník (HPP)

**Bc. Michaela Koláčková**

sociální pracovník (HPP)

**Milena Kociánová**

sociální pracovník (HPP)

- od 1. 10. 2015 do 31. 8. 2016

**Bc. Hana Sulovská**

sociální pracovník (HPP) - od 1. 9. 2016

**Vlasta Křeménková**

pracovník v sociálních službách (HPP)

**Bc. Monika Kašparová, DiS**

pracovník v sociálních službách (HPP)

**Danuše Zapletalová**

pracovník v sociálních službách (HPP)

- ukončení pracovního poměru

k 31. 7. 2016

**Mgr. Alena Jbaili**

vedoucí pedagogický pracovník (HPP)

**Jana Kantorová**

pracovník v sociálních službách (DPP)

## Další pracovníci

**Danuše Zapletalová**

administrativní pracovník (HPP)

- ukončení pracovního poměru

k 31. 7. 2016

**Josef Kolařík**

správce webu (DPP)

**Monika Divínová**

úklid (DPP)

**Viola Mitrychová**

Lektor kurzu Uzdrav se sám (DPP)

**Radim Kovář**

Lektor kurzu Uzdrav se sám (DPP)

**Počet všech pracovníků (HPP, DPP)**

**/úvazky:**

Počet osob 19/přepočtené úvazky 6,8

**Počet pracovníků v přímé péči (HPP, DPP)**

**/úvazky:**

Počet osob 10/přepočtené úvazky 4,61





### Externí spolupracovníci

#### **Mgr. Daniel Krejcar**

vedení případové práce s klientem: poradenství v oboru psychologie a psychoterapie

#### **Mgr. Piotr Wardecki**

zajištění týmové a individuální supervize  
Ilona Juříčková účetnictví

#### **Otec Kamil Obr**

duchovní podpora

#### **Kolmart Business s.r.o.**

správce IT

### Dobrovolníci

#### **Jaroslava Adamcová**

přímá podpora klientů

#### **Ondřej Zeman**

přímá podpora klientů

#### **Marcela Koláčková**

grafické služby

### Vzdělávání pracovníků

Vzdělávání pracovníků zůstává jednou z našich hlavních priorit. Pracovníci týmu sociální služby se v průběhu roku vzdělávali na různých odborných kurzech, seminářích, absolvovali různé přednášky a odborné stáže.

V průběhu roku 2016 se pracovníci účastnili pravidelných skupinových supervizí. Týmová supervize byla zaměřena na dobré fungování týmu a zlepšování vzájemné komunikace. Pod vedením Mgr. Piotra Wardeckeho proběhlo 5 setkání v celkovém rozsahu 10 hodin, 3 individuální supervize v rozsahu 3 hodin. Případová práce s klientem (případová supervize) byla zaměřena na kvalitu poskytované služby a podporu v přímé práci s klienty. Pracovníkům bylo poskytnuto odborné poradenství z oblasti psychologie a psychoterapie. Pod vedením Mgr. Daniela Krejcara (klinického psychologa) proběhla 3 setkání v celkové délce 12 hodin.

### Realizovaná vzdělání

Základní kurz psychosociální rehabilitace (24 hod.)

Základní kurz psychosociální rehabilitace (24 hod.)

Individuální plánování v praxi (8 hod.)

Psychoterapeutický výcvik (120 hod.)

Trénování paměti od A až do Z (8 hod.)

Odborná stáž sociální rehabilitace Camino – Charita Vsetín (8 hod.)

Vzdělávací program: aktivizační pracovník v sociálních službách –Trenér paměti II. stupně (44 hod.)

Prožitkový seminář hlubinné relaxace a regenerace (6 hod.)

Úvod do učení kognitivních funkcí (8 hod.)

# TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (TDZ)

Projekt TDZ byl hlavním projektem organizace, zaměřeným na osvětu veřejnosti a destigmatizaci lidí s duševním onemocněním. Uspořádáním akce jsme se **připojili k celorepublikovým TDZ**. Akce má velký celospolečenský význam a reprezentovala i město Rožnov p. R. Záštitu nad TDZ převzal místostarosta Ing. Jan Kučera, který zhodnotil přínos Iskérky v rámci přednášky Prof. MUDr. Cyrila Höschla, DrSc., FRCPsych.

**TDZ jsme realizovali již podesáté** ve spolupráci s Městskou knihovnou v Rožnově a dalšími mediálními partnery. Zaznamenali jsme **stoupající zájem široké veřejnosti**, veškeré realizované aktivity měly vysokou účast. **V rámci všech pořádaných aktivit (přednášky, vernisáž, divadelní představení) se nám podařilo oslovit cca 500 lidí**, zprostředkovat jim informace o duševním zdraví, nemocech. Lidé se aktivně zapojovali kladením otázek. Zaznamenali jsme velkou otevřenost ptát se na osobní citlivější problémy a snahu najít řešení. Počet lidí, kteří shlédli výstavu, která trvala 2 měsíce v rožnovské knihovně, nelze spočítat. Při přípravách projektu i při jeho realizaci jsme využili pomoci dobrovolníků (**rozvoj dobrovolnictví**).

Dalším přínosem projektu bylo **aktivní zapojení lidí s duševním onemocněním** (autor výstavy je člověk trpící duševní nemocí), realizace rozhovorů s autorem výstavy a přednášejícími ve spolupráci s klientkou naší služby, která využila svých dovedností z redaktorské činnosti. Tato aktivita navíc byla její vlastní iniciativou, kterou jsme přivítali. Možnost zapojit se do veřejné aktivity byla pro tyto lidi velmi důležitá, přispěla ke snížení jejich vlastního stigmatu, zvýšila vědomí jejich vlastní hodnoty. Velmi kladně přijali ocenění jak od týmu pracovníků, tak od ostatních klientů.

Za další důležitý přínos považujeme **možnost veřejnosti setkat se osobně s lidmi, kteří trpí duševním onemocněním**.

Díky velkému zájmu účastníků více se dozvědět o metodě všímavosti a vyzkoušet si ji jako jeden z nástrojů podpory v udržení dobrého psychického zdraví, zmírnění obtíží, které již nastaly, byla dohodnuta s Mgr. Monikou Stehlíkovou realizace jednodenního kurzu metody všímavosti v naší organizaci. Kurz byl otevřen pro širokou veřejnost a realizován počátkem prosince. Tato aktivita nebyla již součástí TDZ. Byla dohodnuta také další spolupráce v roce 2017.

Ze všech aktivit byly pořízeny videozáznamy, které jsou umístěny na stránkách organizace. Velký zájem byl patrný z toho, že **10 dní po zveřejnění videí na stránkách Iskérky, je shlédlo přes 300 lidí**. Tato varianta umožňuje zpětné zhlédnutí, je přínosem také pro ty, kteří se přednášky nemohli zúčastnit. Díky možnosti představit naši službu současně velkému množství lidí jsme zvýšili nejen povědomí veřejnosti o námi poskytované službě a pomoci, ale vytvořili jsme neformální prostor pro osobní setkání účastníků mimo Iskérku s možnostmi sdílet a konzultovat své problémy. Díky osobní účasti pracovníků docházelo k prvotním kontaktům, kdy někteří účastníci aktivit se poté stali našimi klienty. Naučili jsme se **lépe vystupovat na veřejnosti a srozumitelnějším způsobem představit naši službu, vytvářet bezpečný prostor pro kladení otázek osobních otázek, který umožnil otevřeně mluvit o potížích, které lidé zažívají buď v soužití s rodinnými příslušníky nebo ve svém vlastním životě sami se sebou**.



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Motto: *Nepovažuji se za šťastného či nešťastného, jsem surovým bytím.*

# Malby, fučby, tisky a koláže Zdeňka Šimůnka

Výstava Vás provede výtvarným básníka, skladatele a klavíristy Zdeňka Šimůnka.

7. září - 27. října 2016

- chodby a podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R

Vernisáž výstavy - podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R

Úterý 13. září 2016, 17.00 hod.

Vernisáž proběhne za účasti autora. O hudební doprovod se postará kytaristka Ivana Dordová.

Výstava je uspořádána v rámci 10. ročníku Týdnů pro duševní zdraví pod záštitou místostarosty města Rožnov p/R Ing. Jana Kučery.

Pořádající organizace



Iškerka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800, info@iskerka.cz, www.iskerka.cz

Projekt podpořili



Mediální partneři



Foto Marek Těhela

## Malby, fučby, tisky a koláže Zdeňka Šimůnka

Motto: *Nepovažuji se za šťastného či nešťastného, jsem surovým bytím.*

Výstava Vás provede výtvarným básníka, skladatele, klavíristy a sbormistra Mgr. Zdeňka Šimůnka (1979). Autor svá díla někdy podepisuje nejrůznějšími pseudonymy (Andy Simon, Simon Cline), jež opouští stejně náhle, jako je vymyslel.

Během studií se u něj projevila psychická nemoc. Diagnóza není důležitá, podstatné je, jak z toho ven. Důležité bylo pochopit, že záračná pilulka neexistuje, že psychofarmaka nejsou samospasitelná, jsou to „jen“ nezbytné „vitamíny pro mozek“. Útlum po tzv. antipsychotikách není účelem léčby, ale vedlejší účinek. To lidé často zaměňují. Druhým způsobem, jak z toho ven, je psychoterapie - zavřete obě oči, otevřete to třetí a představte si „malování“. Autor začal malovat, aby se ukotvil. Bylo to krátce před druhou hospitalizací v psychiatrické léčebně. Maloval zprvu velmi sporadicky, v máničných záchvatech, mezidobích klidu, v roce 2015 a 2016 pak již cíleně. Právě z těchto posledních let a současnosti pocházejí jeho malby, fučby, tisky a koláže. Jedná se o první autorovu výstavu.

**Fučba** jest autorovo pojmenování výtvarných prací vzniklých použitím tzv. foukacích fixů. **Tisky** zachycují zhruba pětileté období práce s mobilním telefonem a počítačem coby uměleckými prostředky. **Koláže** jsou dadaistické slepence, jejichž výroba trvá pár minut, příprava materiálu však může být roky dlouhá. **Malby** jsou číněny z 98% jedinou špachtlí, zbylá 2% tvoří štětec a foukací fixa. Barvy jsou akrylové, zlatá - dárek k Vánocům - je tempera. Obrazy mají satieovské či naopak pregnantně čiperné názvy: realistické a lapidární (Ten, kdo tě chrání; Chraňte přírodu; Lízni si; Třídění kouzel; Hirošima atd.). Většina názvů je zapomenutých, zbylé jsou krasopisně napsány tužkou na rubové straně.

Autor složil i sborovou skladbu Andy at Work, jenž zpívanou formou podává svědectví o tom, jak v začátcích pracoval. Dílo čeká na provedení.

Pokud chcete poznat autora jako básníka, bude na vernisáži k dostání na CD nosiči autorem namluvená básnická poéma Do výšky hlavně. A pár jeho barevných básní jen tak do ruky na cestu životem.





# TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

## ZÁŘÍ 2016



**Výstava - září/říjen - 2016**

chodby a podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R  
7. září - 27. října 2016

**Malby, fučby, tisky a koláže  
Zdeňka Šimůnka**

*Motto: Nepovažuji se za šťastného či nešťastného, jsem surovým bytím.  
Výstava Vás provede výtvarnem básníka, skladatele  
a klavíristy Zdeňka Šimůnka.*

**Vernisáž proběhne v úterý 13. září 2016  
v podkroví Městské knihovny v 17.00 hod.**

Na kytaru hudebně doprovodí Ivana Dordová. Vystudovala  
na kroměřížské konzervatoři hru na kytaru, které nyní vyučuje.



**Čtvrtek 22. září 2016, 16.30 hod., přednáška,  
podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R**

**Psychika - Jak to vidí naše tělo  
Mgr. Lenka Krutilová**

(psycholog, terapeut, poradce v oblasti celostní medicíny)  
*„Mým mottem je: vše v životě máme ve svých rukách a myšlenkách  
a tělo nám jen zrcadlí, zda to opravdu držíme pevně“.....*

*Programy probíhají v rámci Týdnů pro duševní zdraví (TDZ) pod záštitou místostarosty města Rožnov p. R. Ing. Jana Kučery.  
Aktivity byly podpořeny z rozpočtu Sdružení Mikroregion Rožnovsko.*

Iskerka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800, info@iskerka.cz, www.iskerka.cz

Pořádající  
organizace



Projekt  
podpořili

MĚSTO ROŽNOV  
POD RADHOŠTĚM

Mediační  
partneři

SK MĚSTSKÁ KNIVNA

tka

SPKTRUM

JUŽSKVO

3. paměť

KAM

halpanet.cz

IC ROŽNOV





# TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ ŘÍJEN 2016



úterý 4. 10. 2016, 18.00 hod., DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ  
Společenský dům v Rožnově p/R

## Vzpomeň si na zítra Divadelní SPONA Zubří

Hudební komedie o tom, co se stane, když muž přijde o práci a žena o své ženství.  
*Předprodej vstupenek v Knihkupectví Nohavica, vstupné 50,-Kč.*



středa 12. října 2016, 16.30 hod., PŘEDNÁŠKA,  
kino Panorama v Rožnově p/R

## Neurobiologie deprese Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych.

*(ředitel Psychiatrického centra Praha a Národního ústavu duševního zdraví)*

Většina z nás čas od času pociťuje stav, který laicky nazýváme deprese, depka. Jakkoli to zní zvláště, poruchy nálad mají v lidském životě a v lidské společnosti svůj nezastupitelný význam. Chcete-li mu porozumět, přijměte naše pozvání na přednášku s předním českým psychiatrem Cyrilem Höschlem.  
*Předprodej vstupenek v Knihkupectví Nohavica, vstupné 100,-Kč.*



úterý 19. října 2016, 16.30 hod., PŘEDNÁŠKA,  
podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R

## Jak na depresivní pocity aneb změna je na nás Mgr. Monika Stehlíková

*(lektorka vědecky ověřené metody mindfulness a terapeutka Terapie přijetí a odevzdání ACT)*

„Představení klinicky ověřené metody mindfulness/všímavosti s praktickými ukázkami. Metoda úspěšně funguje v následné péči depresivních onemocnění a zároveň na občasně depresivní stavy, pesimistické a negativní myšlenky, které člověk sám nezvládá a mohou vést k depresivnímu či jinému duševnímu onemocnění. Metoda učí lépe zvládat negativní stránky života a radovat se z těch příjemných.“



VÝSTAVA - září/říjen - 2016/ 7. 9. - 27. 10. 2016  
chodby a podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R

## Malby, fučby, tisky a koláže Zdeňka Šimůnka

Výstava Vás provede výtvarnem básníka, skladatele a klavíristy Zdeňka Šimůnka.  
Výstavu možno shlédnout v otvírací době knihovny Po, Pá 8-18; Út-Čt 12-17; So 8-11.30

Programy probíhají v rámci Týdnů pro duševní zdraví (TDZ) pod záštitou místostarosty města Rožnov p. R. Ing. Jana Kučery.  
Aktivity byly podpořeny z rozpočtu Sdružení Mikroregion Rožnovsko.

Iskerka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800, info@iskerka.cz, www.iskerka.cz

Pořadající  
organizace



Projekt  
podpořili



Mediální  
partneři



# ROZHOVOR S CYRILEM HOSCHLEM

## PSYCHIATR PODPORUJÍCÍ OBLAST DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



**Ve středu 12. 10. 2016 se v Rožnově pod Radhoštěm konala přednáška velmi uznávaného českého psychiatra, popularizátora vědy a vysokoškolského pedagoga, profesora Cyrila Höschla . Přednášku pořádala obecně prospěšná společnost Iskérka v rámci Týdnů pro duševní pod záštitou místostarosty Ing. Jana Kučery za podpory Mikroregion Rožnovsko.**

Týdny pro duševní zdraví jsou celorepublikovou akcí, jejichž cílem je zprostředkovávat široké veřejnosti informace o duševním zdraví, duševních nemocech a přispívat ke zlepšení postoje k duševně nemocným, snižovat stigmatizaci nemocných, jejich blízkých a celého oboru péče o duši.

Ještě před začátkem této akce jsem krátce hovořila s profesorem Höschlem a domluvila jsem s ním rozhovor. Přislíbil mně, že odpoví na moje dotazy. Krátce poté jsem mu napsala email a ještě týž den odpověděl. Byla jsem šťastná, že se tento rozhovor uskutečnil a moc mu děkuji za jeho ochotu.

**Pan Cyril Höschl je 40 let ženatý, má dvě dcery, dva syny a devět vnoučat. Jako psychiatr pracuje již 42 let, z toho ovšem v posledních 26 letech v různých manažerských a akademických funkcích, protože po Listopadu 89 byl zvolen děkanem 3. lékařské fakulty a jmenován ředitelem Psychiatrického centra Praha (dnes Národní ústav duševního zdraví- NUDZ). Za svůj úspěch považuje jednak zavedení nového kurikula (systému výuky) na lékařské fakultě a také vybudování NUDZ, který je poměrně unikátním centrem neuropsychiatrického výzkumu, který zahrnuje také oblast sociální psychiatrie. Za neúspěch považuje to, že se nám už dávno nepodařilo dostatečně**

**zreformovat péči o duševní zdraví v naší zemi a výrazněji zlepšit podmínky lidí s duševním onemocněním a postavení psychiatrie ve společnosti.**

Národní ústav duševního zdraví (NUDZ) vznikl transformací z Psychiatrického centra Praha 1. 1. 2015, sídlí na adrese Topolová 748, 250 67 Klecany. Vybudování nového moderního výzkumně a klinicky orientovaného centra umožnil projekt financovaný z operačního programu Výzkum a vývoj pro inovace. NUDZ se má stát referenčním pracovištěm pro oblast duševního zdraví v České republice.

Zaměřením programu NUDZ je výzkum neurobiologických mechanismů vedoucích k rozvoji nejzávažnějších duševních poruch (schizofrenie, deprese, úzkostné stavy a reakce na stres). Součástí výzkumu je rovněž vývoj a testování nových diagnostických a léčebných metod. Přístup k řešení problematiky je založený na vzájemné provázanosti metodik molekulární biologie, animálního modelování a klinického výzkumu a testování. Zdroj informací: [www.nudz.cz](http://www.nudz.cz)

**1) Jak vnímáte neziskové organizace, které pomáhají duševně nemocným?**

Jako potřebnou protiváhu resp. doplněk k tradičním oficiálním strukturám péče o duševní zdraví. Mnohé z těchto neziskovek představují alternativní pohled na úkoly, jež má řešit psychiatrie, včetně pohledu patientského. Dokážou vyhledávat příležitosti k vícezdrojovému financování různých bohubilých programů a bývají též inspirací i pro ty, kdož prosazují pozitivní změny v péči o duševní zdraví na úrovni státní správy.

**2) Co byste změnil v psychiatrických léčebnách?**

Mnohé léčebny jsou vedeny moderně a osvíceně. Řada z nich poskytuje některým nemocným zázemí a „azyl“, který by při větší míře svého postižení těžko jinde našly. Přesto celkově vzato, by se část kapacity léčeben (dnes nazývaných nemocnicemi) měla přesunout do jiného prostředí, do komunit a do oblasti sociální péče. Psychiatrickým nemocnicím by měla zůstat specializovaná péče o nemocné se závažnými poruchami, jež jim neumožňují samostatné fungování mimo psychiatrické zařízení. Neměly by se však stávat „konečnými stanicemi“, a měly by být otevřené světu, jak už některé ostatně jsou, a měly by se vnitřně reformovat a zkvalitňovat zejména s ohledem na respekt k osobním právům a lidské důstojnosti pacientů, měly by být součástí reformované sítě služeb od ambulancí přes stacionáře, centra duševního zdraví až k rehabilitačním, lázeňským a komunitním službám.

**3) Jakou nejlepší zkušenost máte v péči o duševně nemocné z cizích zemí a proč?**

Na to je těžká odpověď proto, že žádné zařízení, které jsem v zahraničí navštívil, nemusí být a asi ani není, pro tu či onu péči reprezentativní. Když jsem působil jako prezident Evropské psychiatrické asociace, setkal jsem se několikrát s pacienty z různých zemí a ti si vesměs stěžovali na stejné nedostatky jako si někdy stěžují pacienti u nás. Dokonce se mi zdálo, že stigmatizace nemocných (šlo konkrétně o bipolární poruchu) je například v Anglii, jež je nám dávana za příklad, větší než u nás. Dva britští pacienti si mi stěžovali, že vinou své „nálepky“ nemohli sehnat práci, nikdo se s nimi prakticky nebavil. A k lékařům se téměř nemohli pro dlouhé čekací lhůty dostat. Když ale naši kolegové z NUDZ kladli obyvatelům v České republice a ve Velké Británii otázky, kterými zjišťovali postoj veřejnosti k duševně nemocným např. (snesl byste duševně nemocného jako svého souseda", "kamaráda", "partnera" atd.), vyšla ve výsledku Británie jako mnohem tolerantnější, poučenější a lidštetší. Na druhou stranu jsem měl možnost na veřejném shromáždění s pacienty z různých zemí diskutovat s dívkou, která byla pro závažné onemocnění (psychózu) hospitalizována v několika zemích Evropy včetně Itálie, Turecka,

Británie a České republiky. Na můj dotaz, kde by si vybrala hospitalizaci příště, kdyby nedej bože byla opět vystavena té nutnosti. Celkem bez zaváhání odpověděla, že v Česku. Ale abych Vám odpověděl: ostrůvky pozitivní deviace v péči o duševní zdraví najdete v Evropě leckde, například v Holandsku, na severu Itálie, ve Finsku, ale třeba i na Krétě. Všude ale také najdete příklady negativní.

#### **4) Co si myslíte o stigmatizaci lidí s duševním onemocněním?**

Stigma našeho oboru je jedním z přetrvávajících problémů, jenž komplikuje jak dostupnost psychiatrické péče, tak účinnost léčby. A netýká se jen pacientů, ale i těch, co v oboru psychiatrie pracují. Součástí chystané reformy péče o duševní zdraví bude právě také destigmatizační kampaň, která má mnoho podob a nástrojů, od osvětových přednášek a mediálních vystoupení až po veřejná přihlášení se ke své duševní chorobě ("coming - out") známých osobností, umělců, politiků, vědců, sportovců.

#### **5) Jak vnímáte negativní postoj velkých médií k problematice duševních onemocnění?**

Média pacientům škodí i tehdy, referují-li pravdivě. Spojují psychiatrii totiž téměř výlučně s něčím negativním, kdežto pozitivní jevy a události do souvislosti s psychiatrií nedávají prakticky nikdy. Takže se snadno dočtete, že bývalý pacient psychiatrické léčebny někoho zavraždil, ale nedočtete se stejně pravdivou zprávou, že bývalý pacient psychiatrické léčebny předložil ve sněmovně novelu nějakého zákona.

#### **6) Co říkáte na strategii reformy psychiatrické péče?**

Snažíme se k ní v NUDZ také přispívat, ale na hodnocení je ještě brzy. Musíme tudíž s názorem posečkat. Mně se v hlavních bodech líbí, ale mám obavy, jak bude vypadat to, co z ní nakonec zbude.

#### **7) Jakou změnu má tato strategie přinést do systému péče o duševně nemocné?**

Především přesun péče směrem k přirozenému prostředí pacienta (do terénu, do komunit, do Center duševního zdraví).

#### **8) Jakým způsobem by se lidi s duševním onemocněním měli aktivně zapojit, aby široká veřejnost změnila názor, že duševně nemocní nejsou vrazi, blázni, neschopní a líní lidé?**

Zejména ti úspěšnější by se neměli bát o svém vztahu k psychiatrii veřejně mluvit a poskytovat tak příklad ostatním. Velice cenná jsou patientská sdružení a také organizace příbuzných duševně nemocných, které v některých zemích (na rozdíl od nás) mají poměrně velkou váhu, představují pro politiky zajímavou část elektorátu, již nelze beztestně opomíjet, a tak mnohdy dosahují ve vyjednávání lepších podmínek pro pacienty značných úspěchů. To se u nás stále ještě příliš nedaří.

#### **9) Jakou máte vizi do budoucna v péči o duševně nemocné?**

Těch vizí je několik. Na úrovni péče je to implementace reformy tak, jak jsem ji stručně charakterizoval v bodě 8, na úrovni výzkumu je to představa, že se konečně podaří odhalit podstatu schizofrenie a bipolární poruchy a bude tak jednou možno těmto onemocněním předcházet.



Dana Mičolová



# ROZHOVOR S MONIKOU STEHLÍKOVOU

## Všímavost aneb pomoc při depresi

**Monika Stehlíková je lektorkou všímavosti/mindfulness. Rovněž je terapeutkou Terapie přijetí a odevzdání ACT a specialistkou pro nadané dospělé a nadané děti. Píše texty i knihy o nadání, mindfulness, školství a vzdělávání. 1.11.2016 vyšla její kniha o nadaných. Jmenuje se Život s vysokou inteligencí. Průvodce pro nadané dospělé a nadané děti. Vyšla v nakladatelství Grada Publishing.**

Miluje Francii a francouzštinu, psychoterapii ACT i mindfulness, kterým se nyní profesně věnuje, vystudovala ve francouzštině. Určitě je jednou nohou ve Francii a snaží se do ČR přinášet nové věci, které tu zatím tolik nejsou. Inspiruje se jimi. Přesněji řečeno, pro jejich šíření v ČR čerpá sílu právě ve Francii. Například se to týká mindfulness (všímavosti), Terapie Přijetí a odevzdání, tematiky nadaných lidí, pozitivní psychologie, nových směrů a metod v pedagogice i psychoterapii aj. Ráda cestuje, obdivuje umění a ráda píše.



### **1) Co si máme představit, když se řekne kurz všímavosti (Mindfulness)?**

Techniky pozornosti, vědecky ověřené, techniky, které vedou k tomu, že umíme lépe žít v přítomnosti. Klienti si na kurzu osvojují jednotlivé kodifikované techniky, které jsou vždy vysvětleny, včetně vědeckého pozadí, součástí je i sdílení a tipy a doporučení pro každodenní život (jak zvládat negativní emoce, stres, přetížení, jak zvládat problémy ve vztazích aj.)

## **2) Jakým způsobem funguje všímavost při depresích?**

Úplně jednoduše řečeno, všímavost funguje jako příčina změny, která vede k uzdravení.

Deprese je shluk pocitů a myšlenek, určité vidění sebe a světa, pocit bezmoci a sklíčenosti, pasivity, smutku, rezignace aj, a všímavost obecně funguje tak, že se jejím prostřednictvím postupně učíme zaujímat určitý odstup od svých myšlenek a pocitů - a to je právě ono, když získáte odstup od depresivních myšlenek a pocitů, získáte prostor pro změnu a aktivitu, která vás bude bavit a dá vašemu životu nový smysl, rozpojuje ho. Mindfulness je v následné péči depresivního onemocnění efektivnější než klasická farmakoterapie, vyžaduje však aktivnější přístup a snahu opravdu se vyléčit.

## **3) Jaké jsou principy všímavosti?**

Přítomnost - přijetí reality takové, jaká je - netlačit tolik na věci - vnímavost - duchapřítomnost - otevřenost - uvědomování si - zpomalit - více prožívat.

## **4) Co Vás vedlo k tomu, že jste přijala pozvání na akci Týdny pro duševní zdraví v Rožnově pod Radhoštěm?**

Chtěla jsem už delší dobu sdělit, že mindfulness není jen "meditace" - že je to metoda, která je efektivní v léčbě deprese a která je tedy dnes součástí psychoterapií. A ze samotné přednášky jsem měla velkou radost.

## **5) Jak vnímáte medializaci duševně nemocných a celé problematiky psychiatrie a psychologie?**

V medializaci jsou velké rozdíly. Co mi vadí, je ale určité nálepkování nebo stigmatizace lidí s duševním onemocněním a neúcta k tomu, že je to nemoc stejně jako někdo má třeba nemocný nějaký orgán apod. Pro mě je duševní onemocnění prostě kus života, kdy si nevím rady, kdy tápu a trápím se, příliš se odkláním od toho, co je ještě považováno za normální. Určité právo tápat a být nemocný má každý člověk někdy. Život je vlastně velmi těžký. A kdo hraje na druhé, že ne, tak jen předstírá. Na druhou stranu, čím víc se nemocný bude utvrzovat, že se s duševním onemocněním nedá nic dělat, tím víc si snižuje šanci na kvalitnější a spokojenější život. Vnímám, že psychiatrie a psychologie nemají příliš dobrou reputaci v ČR a trochu ztrácejí dech v dnešní hektické době plné změn, nedokáží vždy nabídnout to, co lidé dnes potřebují - a to pak tyto lidi přivádí k různým ezoterickým směrům. Sama se snažím poukazovat na to, že psychologie posledních min. 15 let, ty nejnovější poznatky mají lidem co nabídnout a jsou mnohem efektivnější než všelijaké ezoterické blábole (čímž nemyslím spiritualitu pochopitelně).

## **6) Máte nějaké pozitivní zkušenosti i ze zahraničí?**

Určitě, mindfulness je v zahraničí rozšířená a lidem pomáhá v mnoha oblastech života - v psychoterapii, ale i v osobním životě, ve vztazích, na pracovišti, ve školách pro lepší učení, jako prevence civilizačních chorob, degenerativních onemocnění mozku apod.

## **7) Jak vnímáte reformu psychiatrické péče u nás v ČR?**

Krok lepším směrem. Ale bude potřeba jít ještě dál.

**8) Jak vnímáte práci neziskových organizací pomáhajících duševně nemocným lidem?**

Bohužel jejich práci nemám čas více sledovat. Ale fandím komukoli, kdo kvalitně pečuje o druhé.

**9) Čeho byste chtěla ještě v životě dosáhnout?**

Já jsem právě dosáhla důležitého milníku - a to je vydání knihy pro lidi s vysokou inteligencí, pro tzv. nadané lidi a vím od nich, že jim kniha velmi pomáhá cítit se lépe a žít šťastněji, volněji, lehčeji. Asi by se hodilo říct úkol splněn, další cíle nejsou. Ráda bych dál podporovala nadané děti i dospělé v jejich osobnostním rozvoji a také bych ráda dál lidem ukazovala, jak blahodárná je pro ně mindfulness. Nyní diskutujeme s nakladatelstvím Grada Publishing o další knize - chtěla bych psát o moderním vzdělávání, o všímavé výchově, o neuropedagogice a neuropsychologii. Prostě knížku pro učitele a rodiče. Ráda bych také viděla okolo sebe šťastné lidi, kteří jsou sami sebou. To by nám tady bylo všem nádherně. Uvidíme....:)

**10) Co byste změnila v systému péče o duševně nemocné?**

Vnesla bych tam více lidskosti, pozornosti a skutečného pochopení a respektu k těmto lidem. Každého z nás může něco takového potkat, aniž se nadějeme. Takže více soucitu a laskavosti. To stejně uzdravuje nejvíc.



Dana Mičolová

## Důležitost psychosomatiky



Ve čtvrtek 22. září 2016 se v Rožnově pod Radhoštěm konala přednáška v prostorech podkroví Městské knihovny, na které mluvila psycholožka a terapeutka paní Mgr. Lenka Krutilová. Tato žena je také poradkyní v oblasti celostní medicíny. Jejím mottem je věta: "Vše v životě máme ve svých rukách a myšlenkách, ale tělo nám jen zrcadlí, zda to opravdu držíme pevně" .....

Jelikož jsem se přednášky nemohla osobně zúčastnit, pustila jsem si ji z videozáznamu skrze webové stránky o. p. .s. Iskérka. Zaujala mě nejen její slova, ale celková tematika psychosomatiky. Proto jsem se rozhodla zaslat této ženě několik dotazů. Jak odpověděla, se dozvíte níže:

### 1) Co byste o sobě řekla?

Jsem narozena v sedmdesátých letech minulého století, vystudovala jsem mnoho škol, navštívila řadu kurzů, školení a výcviků, abych mohla dělat práci, která mne naplňuje a moc baví. Moje práce je vlastně taková detektivní činnost. Hledám v lidském životě, v duši člověka to, co mu způsobuje nemoc, či psychické trápení. Krásné na mé práci je skutečnost, co vše člověk musí znát, musí umět analyzovat, ale i riskovat, musíme si umět věci spojit, musíme mít velkou fantazii, nebát se jít do míst, kde to opravdu bolí atp....

Kromě práce, mne velmi naplňuje má rodina a sport. Baví mne vše, co mi v životě dává smysl.

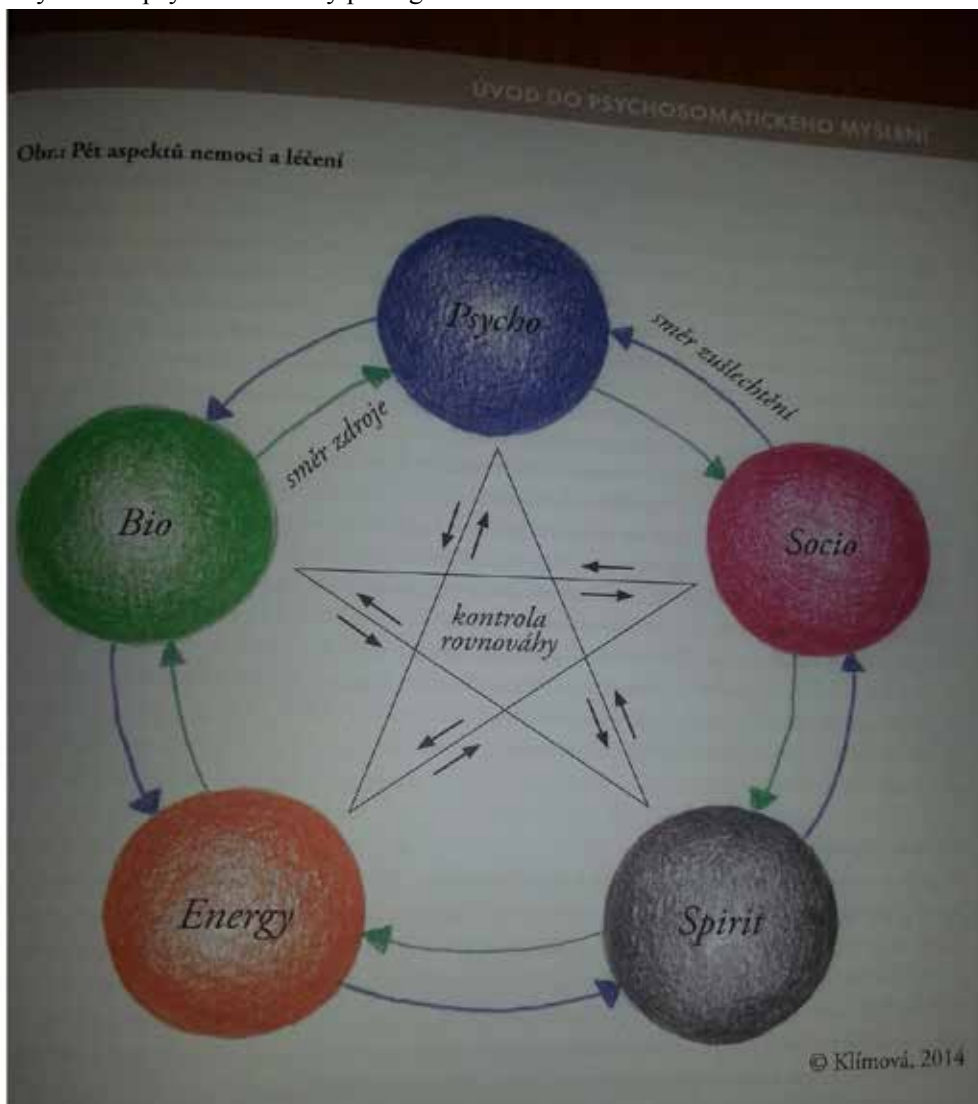
## 2) Co je psychosomatika?

Jak již z názvu vyplývá, jde o propojení psychiky a soma, tedy těla. Ale to vůbec nestačí.....

Člověk je bytost sociální, vztahuje se ke svému okolí a uvědomuje si sám sebe. Vztahy si vytváříme k věcem, ke zvířatům, k situacím, k prostředí, k celoplanetárnímu dění, ale především k ostatním lidem a v první řadě k nejbližší rodině.

A ta je naprosto určující pro to, jak my sami budeme žít náš život a zacházet s ním. Dalším důležitým aspektem je naše spiritualita. Tedy to, k čemu se v životě vztahujeme. (Nejedná se o náboženství). Konečným pátým aspektem je naše energetické fungování.

Tomu my říkáme psychosomatický pentagram.



Všech pět prvků spolu ve všech směrech souvisí a to je princip psychosomatického léčení - VŠE SOUVISÍ SE VŠÍM.

### **3) Jaký je problém u žen se špatnou funkcí štítné žlázy?**

Z našeho pohledu, je štítná žláza problém sebe prosazení, nerespektování sám sebe. Role oběti, kdy obětujeme vlastní identitu na oltář cílů někoho, či něčeho jiného. Je to trochu na delší zkoumání, neb když léta v něčem žijete, už si ani neuvědomujete, že vám to fatálně škodí.

Proto onemocněním štítné žlázy trpí většinou ženy.

### **4) Kdy nejvíce vznikají duševní nemoci a proč?**

Duševní onemocnění vznikají nejčastěji po nějakém silném, devastujícím, traumatickém zážitku. Někdy se stává, že ten zážitek, ten prvopočátek je v dětství a pak v dospělosti se po dlouhodobém stresu, nebo i vypětí problém pouze spustí. Dalším aspektem, je dlouhodobý stres, jakéhokoliv druhu. Ale signály nám naše tělo či psychika dává mnohem dříve, než dojde opravdu k problému, jen možná nemáme čas (někdy i chuť) problém řešit....

### **5) Jakým způsobem pomáháte lidem s onkologickým onemocněním?**

Na onkologické klienty se díváme úplně stejně jako na jakékoliv jiné nemocné klienty. To znamená psychosomaticky, tedy komplexně. Prostě hledáme příčinu.

Kromě hledání příčin, se snažíme držet v rovnováze i tělo. Klientům upravíme jídelníček, vyřadíme potraviny, které ho zatěžují, naopak snažíme se tělu resp. orgánům dodat potřebnou výživu, vydetoxikovat ho atp..

Ale hlavně, hlavně se snažíme, aby klient dokázal převzít zodpovědnost za svůj život, za nemoc, aby ji chápal jako varovný signál a aby rozuměl tomu, co se mu děje. Neděsíme klienty, ale vedeme je k odvaze, k touze žít, k tomu, aby chápali, a rozuměli jak sobě, tak i léčbě (ať je jakákoliv).

### **6) Co říkáte na medializaci duševně nemocných a oboru psychiatrie a psychologie?**

Upřímně, nevšimla jsem si nějaké zvýšené medializace. Naopak, myslím, že se málo mluví o rozdílech těchto oborů, psychosomatiky obzvlášť. Neví se jak obory opravdu pomáhají, je to zprofanovaný obor, lidé se bojí navštívit včas odbornou pomoc, bojí se nálepky, zařazení do psychiatrické kategorie, či diagnózy. Chápu, ale my nálepky nedáváme, ba ani diagnózy. Řešíme příběhy lidí, jejich trápení, vše čím si v životě prošli, co museli zvládnout či co nezvládli, a nezajímá nás, zda je to škatulka A či B...

## **7) Jakým způsobem pracujete u vás ve vaší praxi?**

Jsme velký tým odborníků ve svých oborech v čele s mediálně známou MUDr. Klímovou. Ona je jedním z průkopníků našeho oboru, dává mu důležitost, ukazuje na chyby v systému západního léčení. Je to velice pracovitá a silná žena a takový je i její tým, tedy my.

Každé sezení s klientem je úplně jiné, nelze tedy nikdy dopředu určit co za druh terapie, či léčení zvolíme. Klienti k nám chodí tak jednou měsíčně, obvyklá doba strávená u nás. Při jednom sezení je hodina a půl. Výhodou naše institutu je, že pod jednou střechou máme možnost poslat klienta na jakýkoliv, vhodný pro něj, druh terapie , která je akutně zapotřebí.

## **8) Co říkáte na nový způsob pomoci tzv. PEER pracovníků a spolupracujete i s takovými lidmi?"**

Myslím, že myšlenka je dobrá a v zahraničí tento druh pomoci funguje velice dobře. My však máme jiný druh práce, takže s pracovníky PEER nespolupracujeme, tedy alespoň prozatím.

## **9) Jaké máte zkušenosti ze zahraničí?**

Hlavním rozdílem mezi psychosomatickým léčením u nás a v zahraničí je ten, že je to lékařsky uznávaný obor podporovaný státem. Na západě již o trochu dříve pochopili, že se nelze na nemoc dívat jako na něco mimo nás. Už i v běžných nemocnicích zacházejí s lidmi jako se svéprávnými bytostmi, které mají právo výběru a právo se dozvědět o možnostech léčby. Běžní lékaři spolupracují dokonce i s léčiteli, prostě jsou na to společensky vytvořené podmínky. U nás je to už mnohem lepší, ale stále máme co dohánět.

## **10) Co říkáte na tzv. Týdny pro duševní zdraví?**

Myslím, že vše, jakákoliv propagace možností, jak si pomoci , jak věci a problémy umět zvládat , co se dá dělat, když už onemocnění přijde, jak pomoci rodinám postižených lidí atd. je pro dobro věci.

## **11) Jakou vizi a plány máte do budoucna?**

Ptáte-li se na mou práci, tak ještě více se vzdělávat v léčení lidí, ráda bych prozkoumala další možnosti , další pohledy, další obory.....Velkým mým snem je lidi v psychosomatice vzdělávat. Mám nápady, jak více šířit naši filozofii, uvidíme co nového rok 2017 přinese a co dalšího nám umožní.



Dana Mičolová

# ROZHOVOR SE ZDEŇKEM ŠIMŮNKEM

## Malíř, který má krásnou duši



V úterý 13. 9. 2016 se v městské knihovně v Rožnově pod Radhoštěm konala vernisáž Zdeňka Šimůnka v rámci celorepublikové kampaně Týdny pro duševní zdraví 2016. Tuto akci už podesáté zorganizovala obecně prospěšná společnost Iskérka ve spolupráci s Městskou knihovnou Rožnov pod Radhoštěm.

Chci Vám představit nadaného člověka, pana Zdeňka Šimůnka, který rád tvoří - maluje špachtlí, suchým pastelem, fukacemi fixy, ale zabývá se také skladbou. Lépe řečeno hraje na klavír a skládá sbory atd. Také píše básně. Tento člověk si prošel těžkou nemocí, nevzdal to a s nemocí bojoval a bojuje svojí tvorbou. I nemoc má své kladné stránky a tak je uvidíte i u tohoto umělce. Na konci vernisáže jsem ho oslovila a požádala ho o rozhovor. Nebál se o sobě říci několik vět, aby povzbudil také ostatní, kteří s touto nemocí bojují. Přečtete si rozhovor, kde se dozvíte, co tento mladý muž všechno zvládá.

### **Co byste o sobě řekl našim čtenářům?**

Jmenuji se Zdeněk Šimůnek. Mé umělecké jméno je Simon Cline.

Zapisuji poezii, v klávesách převážně klavíru hledám a zaznamenávám hudbu ve slohu K. Jarretta, stačí přihlížet.

Maluji špachtlí, suchým pastelem, barevnými fixy a průpiskami i fixy fukacemi, maluji prstem po obrazovce dotykového telefonu/tabletu.

Také fotím, převážně mobilními telefony, v nichž pomocí různých aplikací fotografie zpracovávám. Někdy dojde i na notebook a jeho programy.

Fotím ponejvíce svá aranžmá, prapodivná zátiší, dalo by se říci. Někdy je nechávám „suché“, jindy projdou také „filtry“.

Vytvářím obaly ke svým cd s hudbou, mluvenou či psanou poezií.



### **Kdy jste začal s malováním a jeho tvorbou?**

Co se malování natvrdo (míním tím bez použití elektroniky) týče, začal jsem zhruba před deseti lety, abych se tzv. „uzemnil“. Krátká epizoda.

Po deseti letech jsem doma našel špachtli, no napadlo mě využít ji jako umělecký nástroj. Maluji tak i onak zhruba rok a půl.

Malování stejně jako poezie, klávesy, foto a mísení těchto forem zaprvé „čistí“, dává prostor a pratar – to je svoboda, za druhé přináší řád – např. barvy k sobě musí patřit. Malování je vzájemným řazením správných barev. A za třetí přináší sebekognání, odtajňují kolikrát velmi bolestné nitro, s kterým se dá potom pracovat.

### **Co Vám v době nemoci nejvíce pomáhalo a kdo?**

Spánek, léky, později nově uchopené vztahy s lidmi a s Bohem.

Přátelé, kteří mně brali takového, jaký jsem. Neopustili mě. Také rodiče se o mě hezky starali... Věděli, že mám problém. Jezdili za mnou do nemocnice.

### **Můžete nám přiblížit, jak se projevovala Vaše nemoc?**

Nemoc u mě začala tím, že jsem obviňoval všechny kolem. Myslel jsem, že všichni kolem mne jsou špatní. O sobě jsem si myslel, že jsem normální. Člověk si musí přiznat, že je nemocný a že tu nemoc má. Lidé mně ukazovali a naznačovali jinou cestu, ale já jsem je nechtěl poslouchat. Ignoroval jsem je. V době nemoci si to ten člověk nikdy nepřizná. Nemoc poznalo až okolí. Já jsem měl silné ego, silné sebevědomí. Všechno mně vycházelo. Nemusel jsem nic jíst, byl jsem vyhublý, málo jsem spal, všechno bylo až do jisté doby v pohodě.

Nemohl jsem pochopit souvislost mezi práškem a nemocí. To mně trvalo několik let. Zjistil jsem, že ty prášky nás léčí, zároveň nás tlumí, ale to jsou vedlejší účinky. Svého času jsem se domníval, že existuje zázračná pilulka, která mě vyléčí z nemoci a vše bude zase v pohodě. V roce 1998 jsem odmaturoval na gymnáziu a potom začal studovat na konzervatoři skladbu a zároveň na Vysoké škole obory sbormistrovství a hudební výchovu pro III. stupeň. Po roce studia jsem se psychicky zhroutil. Přechodil jsem také mononukleózu. I tam jsou zárodky nemoci. Nastal několikaletý maratón „špitál – domov“.

A jaké byly projevy mé nemoci? Poruchy myšlení. Nepokora. Neláska. Neúcta.

Nerespektování ostatních. Přejímání role Boha, nezvládnuté ego. Nezvladatelné chování.

Získání vhledu do esoteriky, propojení podvědomí s vědomím. To už nebyla jen výstřednost umělce.



### **Jste věřící a jak jste se k víře dostal?**

Můj dědeček z otcovy strany byl evangelický farář na Rusavě. Tat'ka byl věřící a bral mě do evangelického kostela. Tam jsem byl v patnácti letech confirmován. Chodil jsem do kostela, ale chtěl jsem zažít něco více. A jsme zase u esoteriky. Ale to je díky Bohu pryč.

Nedávno jsme s kamarádkou navštívili i katolické mše, také bohoslužby v kostele evangelickém. Se svým sborem doprovázíme bohoslužby o Vánocích, vystupujeme ale i jindy. Spolupracujeme s místním evangelickým farářem panem Hurtou. Naposledy jsme měli koncert v srpnu - a to ekumenický.

### **Co Vám nemoc dala?**

Mně osobně dala pokoru a uvědomění si, že nejsem pánem ničeho. Pochopení provázanosti. Znáám jednu okřídlenou větu: Neptej se, komu zvoní hrana, zvoní tobě. Je to pravda. To, co se děje, není jen tak, ale všechno je provázané. Čím jsem starší, tím víc pociťuji, že když někdo z blízkých zemře, zemře kus mého já. Je to přirozené, ale dalo mně to tu pokoru. Nemoc mě navíc vycvičila ve slovu i v poezii. Měl jsem na to vnitřní klid a mohlo to jít krásně ven a šlo to. Přebásňuji také písňové texty, naposledy to bylo Cohenovo Hallelujah.

### **Co byste řekl k destigmatizaci duševně nemocných?**

V současném společenském klimatu nemůže být úspěšná. V této společnosti mnohé prochází žaludkem, méně už srdcem. Ale díky za každého „učitele“.

### **Navštěvoval jste nějakou sociální službu a v čem Vám pomohla?**

Navštěvoval jsem rožnovskou Iskérku, zprvu kvůli cvičení na balónech. Později jsem tam našel uplatnění coby výtvarný kreativec.

### **Jak nakládáte s obrazy?**

Vesměs si je rozebírají přátelé, rodina a známí. Jeden visí u sestřičky mé psychiatricky, další v kanceláři mého strýce atd. Něco málo se prodá a využije k prezentaci Iskérky.

### **Už jste někde svoji tvorbu vystavoval a při jaké příležitosti?**

Rok dopředu naplánovaná přišla první výstava v rožnovské Městské knihovně v rámci Týdnu pro duševní zdraví pořádaných každoročně Iskérkou. Namalováno jsem měl několik měsíců před nabídkou.

### **Co říkáte na medializaci duševně nemocných?**

Medializovat ano, ale teď co konkrétně. Zatím se ve větší míře medializují díry v zákonech (např. když se pacient nedostaví na kontrolu a není k zastížení, policie či jiný orgán nemá kompetence k tomu jej zkontrolovat), špatná práce psychiatrů, s čímž nikdo nic nedělá.

Podívejte, jsou psychiatři, kteří píšou knihy, malují obrazy, vyjadřují se ke kdečemu a psychiatři, kteří léčí. Je to dáno i tím, zda je psychiatr věřící člověk.

Chybí medializace poměrů v léčebnách. Např. otrěsné přístupy k pacientům, léčebné prostředí nevyhovující základním hygienickým normám, šikana zaměstnanců atd.

A naopak chybí medializace léčeben se vstřícnými lékaři a personálem.

### **Jakou máte vizi a plány do budoucna?**

Úspěšně pracovat se sebou a se svou nemocí.

Dana Mičolová



# TVORBA KLIENTŮ

nocturno cis moll číslo dvacet  
k tobě se Freddie nechci vracet  
chopine nálad ušatých

jak démoni  
bez křídel jarní včelí sezóny  
Chopine piješ pivo?

Balada as dur taky divnost sama  
vraším se jako ten co umí klamat  
vraším se do tenat

do pěn ach  
jsem zpíván slyše CHOPINA

## **RÁNEM SVÍTÍ/ONE HEART, ONE HAND**

(S. Sondheim/S. Cline)

ruka má nechť  
s tvou splývá  
nechť společný břeh  
nám zpívá  
vyznání dvě  
v tónech vsní se  
v tónech jež jen  
smrt způlí

životem skrznaskrz  
spájí  
koně které  
neustájíš  
tady to vše  
nad ránem  
svítí  
svítí  
v tónech jež jen  
smrt způlí

## **Stranger in Moscow/Cizinec v Nuslích**

M. Jackson/Simon Cline 2016

Kráčím Prahou zmáčenou  
Tíha v těle bolest v kolenou  
Mléčnou mlhu v zádech mám  
Tramvají se tady nedočkám  
Svatý Václav pláče krev  
V metru reklam tichý řev  
Dál a dál až na Břevnov  
Měsíc připravuje nov

Tak proč se ptáš?  
Tak proč se ptáš?  
Tak proč se ptáš  
Když jsi jiný a tak sám tak sám?

Prázdný Karlák svítí Hrad  
Vltavě jsem ještě nepropad'  
Bloudím parkem moudrých hlav  
V podhradí knížecí stav  
Slavík zpívá píseň svou  
Kam mě nohy ještě donesou?  
Dál a dál až na Žofín  
Či před stará plátina kin

Tak proč se ptáš?  
Tak proč se ptáš?  
Tak proč se ptáš  
Když jsi jiný a tak sám tak sám?

Jako cizinec v Nuslích

9. 12. 2016



### Co je to přebásnění?

Nechat se vést duchem původního textu. Nemusíte být extraznalci jazyků, slova můžete volit intuitivně.

Je pravda, že některé texty si pečlivě – někdy s pomocí angličtináře – přeložím, ale zjistil jsem, že ducha textu zachytím téměř bez doteku jazyka původního.

### Tak vzniklo i přebásnění Cohenova Hallelujah.

Spontánně, intuitivně.

### Hallelujah

(L. Cohen, SC 24. 10. 2016)

Dnes lítám nízko nad zemí  
A i když výše chce se mi  
A radost křídla lehce polechtává  
Však Beethoven když své nám psal  
A bral si hudbu na paškál  
A radost boj i smutek z ní se sklání  
K umírání k usmívání  
K radostem i tichým lání  
Vím že je někde v nebesích  
Kdo prší děšť a fouká sníh  
Že radost smutek v nitru mém se brání  
A tak jako jsme přišli z hvězd  
A nechali se hadem svést  
Tak jeden Ten nás osvobodí chrání  
Přesto ptám se aspoň krátce  
Proč to stálé nemá ale Aleluja  
Když třetihory míjel jsem  
A jako člověk líbal zem  
Mě manou zasypal On ze svých dlaní  
A pít dál v poušti žíznivým  
Mým národům to můj byl tým  
A čas je jenom iluze co vše zdaní  
Aleluja Bůh ať chrání  
Aleluja kráčím za Ním Aleluja  
A co bych řekl závěrem?  
Že s dívkou kráčím nesměle  
Tak jak po horizontu slunce jasné  
Že v lásce je jen jeden cíl  
Kdo živé vody neupil  
Ví že mu brzy svíčka v nebi zhasne  
Křídlo spásné víry krásné  
Aleluja Aleluja

# HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE

## Plnění rozpočtu a hospodářský výsledek

Rok 2016 prokázal plnou stabilizaci hospodaření Iskérky o.p.s. Průběžně byly sledovány a vyhodnocovány trendy hospodaření a plnění rozpočtu. Stejně tak bylo průběžně vyhodnocováno plnění indikátorů stanovených Zlínským krajem, posuzujících nákladovost hodiny intervencí i nákladovost úvazku přímých pracovníků.

Vyhodnocení plnění rozpočtu 2016 prokázalo kvalifikovanost v rozpočtování. Díky dalším přijatým úsporným opatřením a přehledu ve vývoji hospodářské situace v průběhu roku, se podařilo plánovaný rozpočet naplnit na 93 %. Celkové náklady organizace činily 2 868 663,- Kč. Rozpočet představoval 3 077 447,- Kč. Hospodářský výsledek prokázal vyrovnané hospodaření (zisk 439 Kč).

Vyúčtování všech dotací a zpracování statistických výkazů pro MPSV i Zlínský kraj proběhlo v předepsaných termínech bez problémů, díky dostatečnému množství zpracovávaných podkladů.

## Hospodaření středisek

Skladba středisek a účetnictví umožňovala sledovat průběh hospodaření dle hledisek daných Zákonem č. 248/1995 Sb. o Obecně prospěšných společnostech, tj. dle místa vzniku (v rámci činnosti sociální rehabilitace, režijního střediska, práce s osvětou, doplňkové činnosti), ale také dle hlediska účelového – tj. dle jednotlivých dotačních titulů či darů (tzv. zakázek). V roce 2016 změnila organizace způsob účtování zakoupením licence účetnictví pro neziskové organizace. Díky tomu má management Iskérky o.p.s. v průběhu roku přesný přehled o stavu hospodaření organizace jako celku, i jednotlivých středisek a je možné průběžně vyhodnocovat sledované ukazatele stanovené interní metodikou controllingu. Mezi ně patří také průběžně sledo-

vání naplňování dotací dle jednotlivých „zakázek“. Přínos tohoto způsobu vedl k rozhodnutí, že byla zakoupena licence kvalitnějšího programu ke zpracování mezd, která zabezpečuje přesné sledování naplňování zákoníku práce v oblasti vykazování práce, proplácení dovolené atd.

## Hospodářské výsledky středisek v Kč zisk - ztráta

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| Středisko 01 Soc. rehabilitace       | 1 414 304     |
| Středisko 02 Režijní - náklady       | 1 432 048     |
| <b>Celkem obě střediska</b>          | <b>17 744</b> |
| (v r. 2015 ztráta 60 tis. Kč)        |               |
| Středisko 04 – Doplňková činnost     | 18 309        |
| (využito k pokrytí ztráty stř.01,02) |               |
| Středisko 03 – Osvětová činnost      | 126           |
| (pokryto ziskem stř. 04)             |               |

## Rezervní fond

Výše uvedený přístup umožnil i v posuzovaném roce **zvýšit Rezervní fond**, který se vloni podařilo založit díky kvalitním hospodářským výsledkům, a to o 253 530 Kč. Jeho celkový stav činí 467 000 Kč. Do Rezervního fondu jsou převáděny vybrané dary. Daří se také tento fond finančně krýt.

Využití prostředků takto uložených je určeno pro mimořádné situace (např. opožděné financování služby, vznik mimořádných nákladů apod.). Jeho nejvýznamnější úloha ale spočívá v možnosti financovat rozšiřující služby klientům, které není možné hradit z dotací. Jde například o vzdělávání klientů v oblasti měkkých dovedností (Soft skills), práce s rodinou klientů apod.

# FINANCOVÁNÍ

Činnost Iskérky o.p.s. byla v roce 2016 financována z dotací kraje prostřednictvím MPSV, Individuálního projektu Zlínského kraje, z dotací a darů obcí, fyzických a právnických osob, nadací, benefičních akcí a vlastní doplňkové činnosti.

## Dotace



Finanční podpora z rozpočtu Zlínského kraje z programu **ZAJIŠTĚNÍ DOSTUPNOSTI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ ZLÍNSKÉHO KRAJE PRO ROK 2016 číslo: D/0212/2016/SOC**

Finanční podpora ve výši 1 668 300 Kč je účtena na úhradu nákladů spojených se základními činnostmi sociální služby na období 1. 1. 2016 – 31. 12. 2016. Dotace je poskytnuta na základě Pověření k poskytování služeb obecného hospodářského zájmu.

Ke dni 31. 7. 2016 byla podepsána Dohoda o ukončení Veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace z rozpočtu Zlínského kraje z programu ZAJIŠTĚNÍ DOSTUPNOSTI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ ZLÍNSKÉHO KRAJE PRO ROK 2016 číslo: D/0212/2016/SOC z důvodu vstupu Iskérky o.p.s. do Individuálního projektu Podpora a rozvoj vybraných sociálních služeb ve Zlínském kraji od 1. 8. 2016. Poskytnutá a vyúčtovaná dotace od 1. 1. 2016 – 31. 7. 2016 byla ve výši 1 000 980 Kč.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

## Podpora a rozvoj vybraných sociálních služeb ve Zlínském kraji

### Registrační číslo projektu:

CZ.03. 2. 60/0.0/0.0/15\_005/0002776

**Program:** Operační program Zaměstnanost (OPZ)

**Prioritní osa:** 2 - Sociální začleňování a boj s chudobou

**Investiční priorita:** 2.1 - Aktivní začleňování, včetně začleňování s ohledem na podporu rovných příležitostí a aktivní účast a zlepšení zaměstnatelnosti

**Období realizace:** 8/2016 - 12/2017

**Finanční podpora:** 3 702 548 Kč

Finanční podpora ve výši **3 702 548 Kč** je určena na poskytování sociální služby dle Pověření na úhradu způsobilých nákladů v souvislosti s poskytováním základních činností sociální služby stanovených zákonem o sociálních službách pro příslušný druh a formu sociální služby poskytované na území Kraje nebo pro občany Kraje, které prokazatelně vznikly v období od 1. 8. 2016 do 31. 12. 2017. Přidělená finanční podpora bude Poskytovateli sociální služby vyplácena ve třech zálohách - 1. záloha ve výši 1 074 666 Kč na období 8/2016 - 12/2016, 2. záloha ve výši 1 313 941 Kč na období 1/2017 - 31. 7. 2017, 3. záloha ve výši 1 313 941 Kč na období 8/2017 - 12/2017.

**Stručný obsah:** Projekt se zaměřuje na zvýšení dostupnosti a kapacity vybraných druhů ambulantních a terénních sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením a ohrožené rodiny s dětmi (osobní asistence, sociální rehabilitace, sociálně terapeutické dílny a sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi). Jedná se zejména o služby, které úzce navazují na probíhající procesy transformace v oblasti péče o ohrožené děti a transforma-

ce pobytových zařízení sociální péče pro osoby se zdravotním postižením.

**Cíle projektu:** Hlavním cílem projektu je podpořit rozvoj 4 druhů sociálních služeb na území Zlínského kraje do konce roku 2019 a současně podpořit zvyšování kvality poskytovaných služeb prostřednictvím evaluace. Vybranými druhy sociálních služeb jsou: osobní asistence pro osoby se zdravotním postižením, sociálně terapeutické dílny, sociální rehabilitace (pouze ambulantní a terénní forma) a sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Dílčí obecné cíle projektu zahrnují: - zajištění dostupnosti a efektivity vybraných sociálních služeb; podporu vybraných služeb v návaznosti na rozšíření kapacit sítě v místech, kde žijí osoby ohrožené sociálním vyloučením; zvýšení dostupnosti služeb a uvolňování kapacit pro nově potřebné zájemce o službu; pomoc vybraným cílovým skupinám (osoby se zdravotním postižením, rodiny s dětmi - osoby pečující o malé děti a rodiče samoživitelé) při jejich integraci do společnosti, zejména při vstupu nebo návratu na trh práce.

**Cílové skupiny:** - osoby se zdravotním postižením, osoby pečující o malé děti, rodiče samoživitele

#### **Aktivity projektu**

1. Zajištění dostupných a rozvíjejících se sociálních služeb návazných na probíhající transformační procesy v pobytových službách pro osoby se zdravotním postižením, tak transformační procesy v systému péče o ohrožené rodiny s dětmi.
2. Zajištění evaluačního procesu, spojeného s mapováním, metodickou podporou a hodnocením každé služby ve vztahu ke službou řešeným problémům a potřebám vybraných uživatelů služeb. Tuto aktivitu budou doprovázet workshopy, jež se stanou vhodným prostředím pro výměnu příkladů dobré praxe mezi poskytovateli služeb a dalšími odborníky.



#### **Dotace z rozpočtu Sdružení Mikroregion Rožnovsko**

Finanční podpora (vyrovnávací platba) ve výši 500 000 Kč je určena na poskytování sociální služby sociální rehabilitace. Poskytnutá dotace je určena ke krytí rozdílu mezi uznatelnými náklady, které vzniknou v souvislosti s poskytováním sociální služby na území Mikroregionu nebo prokazatelně pro občany členů Mikroregionu. Dotace je poskytnuta na základě Pověření k poskytování služeb obecného hospodářského zájmu.



#### **Dotace z rozpočtu Sdružení Mikroregion Rožnovsko**

Dotace ve výši 30 000 Kč je určena na projekt „Týdny pro duševní zdraví“ (TDZ), jehož cílem je zprostředkovávat široké veřejnosti informace o duševním zdraví, duševních nemocech a přispívat ke zlepšení postoje k duševně nemocným, snižovat stigmatizaci nemocných, jejich blízkých a celého oboru péče o duši. Programy budou probíhat v září a v říjnu v Rožnově pod Radhoštěm. Součástí TDZ je dvouměsíční výstava *Malby, fučby, tisky a koláže Zdeňka Šimůnka* v prostorách Městské knihovny v Rožnově. Uspořádáním akce se připojujeme k celorepublikové akci Týdny pro duševní zdraví.



### Neinvestiční dotace z rozpočtu města Frenštát pod Radhoštěm

Účelová neinvestiční dotace ve výši 3 000 Kč je určena na poskytování služby Sociální rehabilitace ambulantní a terénní formou lidem s duševním onemocněním z ORP Frenštát pod Radhoštěm v roce 2016.



### Neinvestiční dotace z rozpočtu města Zubří

Finanční dotace ve výši 35 000 Kč je určena k pokrytí části mzdových nákladů pracovníků v přímé péči, kteří poskytují službu sociální rehabilitace ambulantní a terénní formou dospělým lidem s duševním onemocněním z města Zubří v roce 2016.



### Neinvestiční dotace z rozpočtu obce Zašová

Finanční dotace ve výši 6 000 Kč je určena na financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociální rehabilitace. Dotace je poskytnuta na základě Pověření k poskytování služeb obecného hospodářského zájmu.



### Neinvestiční dotace z rozpočtu obce Mořkov

Finanční dotace ve výši 11 900 Kč je určena na částečnou úhradu mzdových nákladů pracovníků v přímé péči, kteří poskytují přímou podporu klientovi v Mořkově. Dotace je poskytnuta na základě Pověření k poskytování služeb obecného hospodářského zájmu.



### Finanční dotace z rozpočtu města Valašské Meziříčí v oblasti sociálních a zdravotních služeb, podpory zdraví pro rok 2016

Finanční dotace ve výši 20 000 Kč byla určena na úhradu nákladů spojených se základními činnostmi sociální služby. Dotace byla poskytnuta na základě Pověření k poskytování služeb obecného hospodářského zájmu.

### DARY OBCÍ



#### Obec Poličná

Finanční dar ve výši 5 000 Kč je určen na sociální rehabilitaci občana obce Poličná.



#### Obec Leskovec

Finanční dar ve výši 2 000 Kč na činnost organizace. Dar je poskytnut na základě Pověření k poskytování služeb obecného hospodářského zájmu.



## Souhrnný přehled poskytovatelů dotací na sociální rehabilitaci

| Subjekt   | Částka v Kč    |
|---|----------------|
| Kraj Zlín- dotace (MPSV)<br><b>D/0212/2016/SOC</b>                  | 1000980        |
| Kraj Zlín - Indiv. projekt č. CZ.03. 2. 6 0/0.0/0.0/15_005/00 02776 | 1074666        |
| <b>Celkem Zlín</b>  | <b>2075646</b> |
| Město Zubří   | 35000          |
| Sdružení Mikroregion Rožnovsko                                      | 500000         |
| Město Frenštát  | 3000           |
| Obec Zašová   | 6000           |
| Město Valašské Meziříčí   | 20000          |
| Obec Mořkov   | 11900          |
| <b>Celkem obce</b>  | <b>575900</b>  |
| <b>Celkem obce a kraj</b>   | <b>2651546</b> |

|   |               |
|---|---------------|
| Obec Leskovec                           | 2000          |
| Obec Poličná                            | 5000          |
| ON Semiconductor Czech Republic, s.r.o. | 22500         |
| Pavlátová Zdeňka                        | 4900          |
| Pozemní stavitelství Zlín a.s.          | 10000         |
| Ptáček - pozemní stavby s.r.o.          | 10000         |
| PSG construction a.s.                   | 10000         |
| ROBE lighting, s.r.o.                   | 62000         |
| Římskokatolická farnost Zašová          | 5000          |
| Římskokatolická farnost Veselá          | 5000          |
| SPEDOS s.r.o.                           | 10000         |
| Striček Marek                           | 5500          |
| Strollering - Mateřská v pohybu         | 1590          |
| Stroza s.r.o.                           | 2000          |
| Zaměstnanci firmy ROBE lighting, s.r.o. | 4900          |
| <b>Celkem rok 2016</b>                  | <b>338312</b> |

## Souhrnný přehled darů právnických a fyzických osob

| Jméno dárce                          | Výše daru |
|--------------------------------------|-----------|
| Apri s.r.o.                          | 5000      |
| CS Cabot, spol. s r.o.               | 7500      |
| Comet systém s.r.o.                  | 15000     |
| DEZA a.s.                            | 20000     |
| Dohnal Jaroslav                      | 60000     |
| EP Rožnov a.s.                       | 7000      |
| Haman František                      | 3250      |
| Heryán Reconstructions s.r.o.        | 3000      |
| Ing. Libor Dobiáš s.r.o.             | 2222      |
| IVF Czech Republic s.r.o.            | 10000     |
| Innovative Sensor Technology, s.r.o. | 10000     |
| J.T.O. System, s.r.o.                | 5000      |
| Kantorek Jan                         | 10100     |
| Kovárna VIVA a.s.                    | 10000     |
| Montel - Josef Zich                  | 10000     |

# FINANČNÍ ZPRÁVA

## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

v plném rozsahu

ke dni 31.12.2016

(v celých tisících Kč)

|                 |
|-----------------|
| IČO             |
| 2 8 6 4 7 9 1 2 |

Název a sídlo účetní jednotky  
Iskérka o.p.s.

Chodská 534  
Rožnov pod Radhoštěm  
75661

| Označení<br>a | NÁKLADY<br>b  | Činnost     |                  |             |
|---------------|---|-------------|------------------|-------------|
|               |   | hlavní<br>1 | hospodářská<br>2 | celkem<br>3 |
| <b>A.I.</b>   | <b>Spotřebované nákupy a nakupované služby</b><br>(součet A.I.1. až A.I.6.)         | 688         | 0                | 688         |
| 1.            | Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek                      | 303         | 0                | 303         |
| 2.            | Prodané zboží   | 0           |                  | 0           |
| 3.            | Opravy a udržování  | 103         |                  | 103         |
| 4.            | Náklady na cestovné   | 16          |                  | 16          |
| 5.            | Náklady na reprezentaci   | 1           |                  | 1           |
| 6.            | Ostatní služby  | 265         |                  | 265         |
| <b>A.II.</b>  | <b>Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace</b><br>(součet A.II.7. až A.II.9.) | 0           |                  | 0           |
| 7.            | Změna stavu zásob vlastní činnosti  | 0           |                  | 0           |
| 8.            | Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb                              | 0           |                  | 0           |
| 9.            | Aktivace dlouhodobého majetku   | 0           |                  | 0           |
| <b>A.III.</b> | <b>Osobní náklady</b><br>(součet A.III.10. až A.III.14.)                            | 2 095       |                  | 2 095       |
| 10.           | Mzdové náklady  | 1 584       |                  | 1 584       |
| 11.           | Zákonné sociální pojištění  | 507         |                  | 507         |
| 12.           | Ostatní sociální pojištění  | 0           |                  | 0           |
| 13.           | Zákonné sociální náklady  | 4           |                  | 4           |
| 14.           | Ostatní sociální náklady  | 0           |                  | 0           |
| <b>A.IV.</b>  | <b>Daně a poplatky</b><br>(A.IV.15.)  | 4           |                  | 4           |
| 15.           | Daně a poplatky   | 4           |                  | 4           |
| <b>A.V.</b>   | <b>Ostatní náklady</b><br>(součet A.V.16. až A.V.22.)                               | 27          |                  | 27          |
| 16.           | Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále                           | 0           |                  | 0           |
| 17.           | Odpis nedobytné pohledávky  | 0           |                  | 0           |
| 18.           | Nákladové úroky   | 0           |                  | 0           |
| 19.           | Kursově ztráty  | 0           |                  | 0           |
| 20.           | Dary  | 5           |                  | 5           |
| 21.           | Manka a škody   | 0           |                  | 0           |
| 22.           | Jiné ostatní náklady  | 22          |                  | 22          |

| Označení<br>a   | NÁKLADY<br>b   | Činnost      |                  |              |
|---|--|--------------|------------------|--------------|
|   |  | hlavní<br>1  | hospodářská<br>2 | celkem<br>3  |
| <b>A.VI.</b>  | <b>Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek (součet A.VI.23. až A.I.27.)</b> | 55           |                  | 55           |
| 23.   | Odpisy dlouhodobého majetku  | 55           |                  | 55           |
| 24.   | Prodaný dlouhodobý majetek   | 0            |                  | 0            |
| 25.   | Prodané cenné papíry a podíly  | 0            |                  | 0            |
| 26.   | Prodaný materiál   | 0            |                  | 0            |
| 27.   | Tvorba a použití rezerv a opravných položek  | 0            |                  | 0            |
| <b>A.VII.</b>   | <b>Poskytnuté příspěvky (A.VII.28.)</b>  | 0            |                  | 0            |
| 28.   | Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami                           | 0            |                  | 0            |
| <b>A.VIII.</b>  | <b>Daň z příjmů (A.VIII.29.)</b>   | 0            |                  | 0            |
| 29.   | Daň z příjmů   | 0            |                  | 0            |
| <b>NAKLADY CELKEM (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)</b> |  | <b>2 869</b> | <b>0</b>         | <b>2 869</b> |

| Označení<br>a   | VÝNOSY<br>b  | Činnost      |                  |              |
|---|--|--------------|------------------|--------------|
|   |  | hlavní<br>1  | hospodářská<br>2 | celkem<br>3  |
| <b>B.I.</b>   | <b>Provozní dotace (B.I.1.)</b>                            | 2 681        |                  | 2 681        |
| 1.  | Provozní dotace  | 2 681        |                  | 2 681        |
| <b>B.II.</b>  | <b>Přijaté příspěvky (součet B.II.2. až B.II.4.)</b>       | 103          |                  | 103          |
| 2.  | Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami    | 0            |                  | 0            |
| 3.  | Přijaté příspěvky (dary)                                   | 103          |                  | 103          |
| 4.  | Přijaté členské příspěvky                                  | 0            |                  | 0            |
| B.III.  | Tržby za vlastní výkony a za zboží                         | 65           | 18               | 83           |
| <b>B.IV.</b>  | <b>Ostatní výnosy (součet B.VI.5. až B.VI.10.)</b>         | 2            |                  | 2            |
| 5.  | Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále  | 0            |                  | 0            |
| 6.  | Platby za odepsané pohledávky                              | 0            |                  | 0            |
| 7.  | Výnosové úroky   | 0            |                  | 0            |
| 8.  | Kurové zisky   | 0            |                  | 0            |
| 9.  | Zúčtování fondů  | 0            |                  | 0            |
| 10.   | Jiné ostatní výnosy  | 2            |                  | 2            |
| <b>B.V.</b>   | <b>Tržby z prodeje majetku (součet B.V.11. až B.V.15.)</b> | 0            |                  | 0            |
| 11.   | Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku | 0            |                  | 0            |
| 12.   | Tržby z prodeje cenných papírů a podílů                    | 0            |                  | 0            |
| 13.   | Tržby z prodeje materiálu                                  | 0            |                  | 0            |
| 14.   | Výnosy z krátkodobého finančního majetku                   | 0            |                  | 0            |
| 15.   | Výnosy z dlouhodobého finančního majetku                   | 0            |                  | 0            |
| <b>VÝNOSY CELKEM (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V.)</b> |  | <b>2 851</b> | <b>18</b>        | <b>2 869</b> |
| C.  | Výsledek hospodaření před zdaněním                         | -18          | 18               | 0            |
| D.  | Výsledek hospodaření po zdanění                            | -18          | 18               | 0            |

|   |   |
|---|---|
| Sestaveno dne:<br>19.3.2017                                 | Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky nebo podpisový záznam fyzické osoby, která je účetní jednotkou |
| Právní forma účetní jednotky<br>obecně prospěšná společnost | Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)<br>Alena Jbaili  |
| Předmět podnikání   | Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)<br>Alena Jbaili<br>tel.: linka:                                  |

# ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Určená správní radě společnosti Iskérka o.p.s.

## *Výrok auditora*

Provedla jsem audit přiložené účetní závěrky společnosti Iskérka o.p.s., IČ 286 47 912 (dále jen „Společnost“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31.12.2016, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31.12.2016, a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o Společnosti jsou uvedeny v úvodu přílohy této účetní závěrky.

Podle mého názoru podává účetní závěrka věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv Společnosti k 31.12.2016, nákladů a výnosů, výsledku jejího hospodaření za rok končící 31.12.2016 v souladu s českými účetními předpisy.

## *Základ pro výrok*

Audit jsem provedla v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsem na Společnosti nezávislá a splnila jsem i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domnívám se, že důkazní informace, které jsem shromáždila, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření mého výroku.

## *Ostatní informace uvedené ve výroční zprávě*

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a mou zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá statutární orgán.

Můj výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje, ani k nim nevydávám žádný zvláštní výrok. Přesto je však součástí mých povinností souvisejících s ověřením účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace uvedené ve výroční zprávě nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s mými znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzuji, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních) ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážu posoudit, uvádím, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsem povinna uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsem dospěla při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsem v obdržení ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistila.

## *Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku*

Statutární orgán Společnosti je odpovědný za sestavení účetní závěrky, která podává věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy, a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je statutární orgán Společnosti povinen posoudit, zda je Společnost schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy statutární orgán plánuje zrušení Společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

#### *Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky*

Mým cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující můj výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vznikat v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud lze reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je mou povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je mou povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abych na jejich základě mohla vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalím významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody, falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abych mohla navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abych mohla vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti statutární orgán Společnosti uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky statutárním orgánem a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojde k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je mou povinností upozornit ve zprávě auditora na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Moje závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsem získala do data této zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Mou povinností je informovat statutární orgán mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsem v jeho průběhu učinila, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Ve Valašském Meziříčí dne 16.6.2017



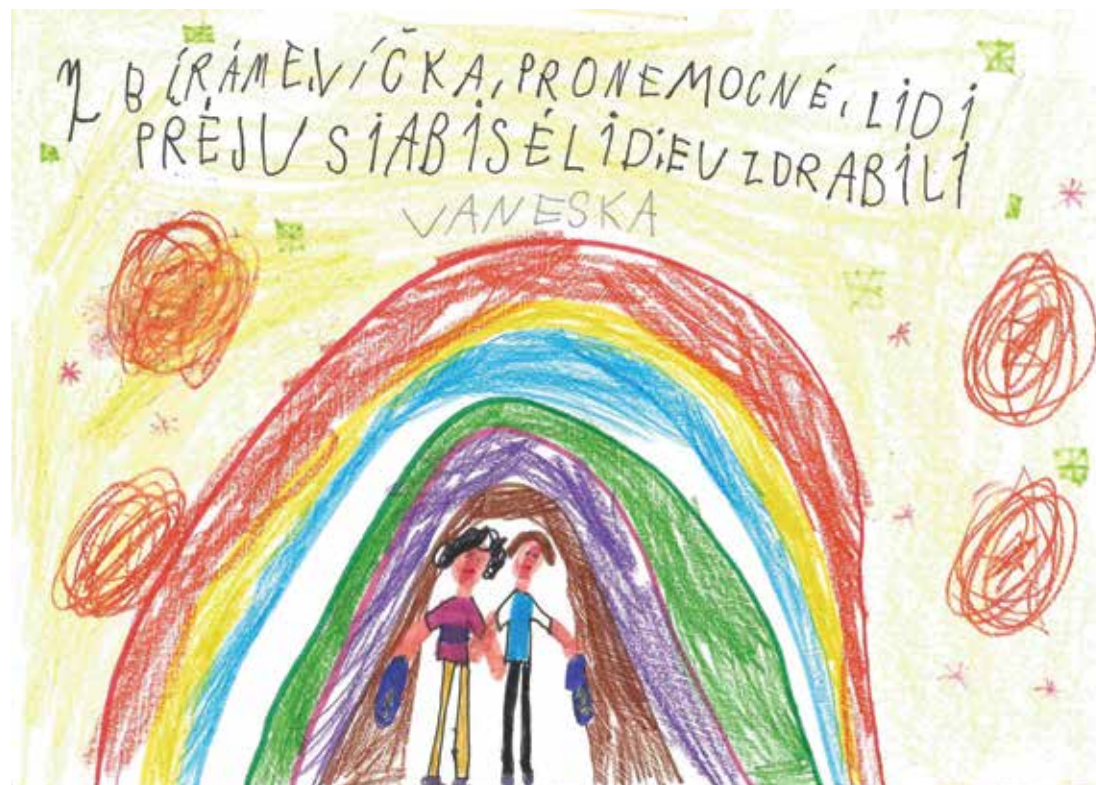
*Hana!*  
Ing. Hana Novotná  
auditor  
číslo oprávnění 1682

# HLINÍKOVÁ VÍČKA PRO ISKÉRKU



Děti ze Základní a mateřské školy v Ostravě - Hrabůvce sbírají hliníková víčka pro Iskéřku. To, co dělají, vyjádřily nádhernými obrázky.

Děkujeme všem dětem i paní Jitce Špačkové.





**Iskerka o.p.s.**  
**Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm**

tel.: 774 274 800, IČ: 28647912, DIČ: CZ28647912  
bankovní spojení: 2100364177/2010  
e-mail: [info@iskerka.cz](mailto:info@iskerka.cz) , web: [www.iskerka.cz](http://www.iskerka.cz)

Texty: pracovníci Iskerky o.p.s.  
Úvodní báseň: Zdeněk Šimůnek  
Ilustrace: Zdeněk Šimůnek  
Grafické zpracování: Grafia Nova