

TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

ZÁŘÍ 2020

výstava obrazů

Karel Jura & Zdeněk Šimůnek

chodby a podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R
Vernisáž se uskuteční ve čtvrtek 10. 9. v 17.00 hod.
v podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R
Hudební doprovod Karel Jura, Zdeněk Trefil
a Zdeněk Šimůnek.

Výstava potrvá do 30. 10. 2020

čtvrtek 17. 9. - interaktivní přednáška

Jana Kučerová Kurz první psychické pomoci

16.30 - 18.30 hod.,
podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R
„Nezákladnější základ pro psychické přežití“.

úterý 22. 9. - přednáška s praktickými ukázkami

Andrzej Sikora Cesta k duši přes tělo

17.00 - 18.30 hod.,
podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R
„Lidské tělo zobrazuje stav duše a její emoce.
Dozvíte se, jak tyto signály číst, jak jim rozumět
a jak můžete dosáhnout harmonie těla i duše.“

Program probíhá v rámci Týdnů pro duševní zdraví. Aktivita byla podpořena z rozpočtu Mikroregion Rožnovsko.