



KALEIDOSKOP

Moje cesta – Osobní zkušenost s poruchou osobnosti

Prý jsme neatraktivní klienti do terapie, léčba je zdlouhavá, nejistá a ve vztazích je to s námi občas dost těžké...Milujeme i nenávidíme zároveň, jen černá a bílá, emoce jsou jako na horské dráze.

Propady, pocity beznaděje, sebenenávisti, myšlenky na smrt, strach z opuštění, koloběh hospitalizací a ta nesnesitelná psychická bolest!!! Zní to asi dost beznadějně a já si to taky myslela.

Pojďte se ale se mnou podívat na to, co mi změnilo a mění život a co mi naopak tolik nepomáhá. Proč jsou pro mě vztahy náročné, co v krizi od rodiny a nejbližších potřebuji a jak mi pomoci, když přijdou horší dny. Můžete se mě zeptat jaké je to žít 18 měsíců v psychoterapeutické komunitě pro poruchy osobnosti, jak vypadá absolvování stacionáře v DBT centru. Taky jaká terapie a věci v mém životě mi pomáhají na mé cestě zotavení, dávají mi smysl a naplňují mě pocitem radosti. Co mi v životě funguje, jaké techniky jsem si osvojila a jak si umím pomoci sama? Jsem připravena odpovědět na vše, co by vás mohlo zajímat v souvislosti s hraniční poruchou osobnosti.

Těším se na setkání s Vámi.

Setkání je vhodné pro lidi s poruchou osobnosti, jejich rodiče, partnery, sourozence, přátele a všechny, kterým je toto téma blízké.

Délka 2hodiny/350kč/ termín **25.2. 2022 od 18.00 hod online** přes aplikaci Zoom

Lektor: Petra Šindelková

Peer konzultant Kaleidoskop z.ú.

Peer konzultant Bona o.p.s.

Peer lektor Fokus Praha,z.ú.

Host besed na PVŠPS a na radiu Wave v Diagnóze F

Úspěšný absolvent TK (18m) 2010-2011

Absolvent DBT centra (večerní skupina 18m) 2017-2019

Kontakt:

Centrum Kaleidoskop, s.r.o.

Svatoslavova 3, Praha 4

<https://centrumkaleidoskop.cz/nase-sluzby/>

Přihlášení na: sluzby@centrumkaleidoskop.cz