



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

ŘÍJEN
2024

Pátek 4. 10. 2024 v 17 hod., Městská knihovna, Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

**Jiří Pasz (blázen) | Sylvie Navarová (psycholožka)
Břetislav Kantor (psychoterapeut)**

NORMÁLNÍ ŠÍLENSTVÍ

debata o duševním zdraví inspirovaná knihou „Normální šílenství“

„Poslední roky jasně ukázaly, že téma duševního zdraví řeší každý. A bude. Jak to vlastně dneska je s psychoterapií, blázcema nebo komunitní péčí? Co prášky, jsou ok nebo se jich máte bát? A budou už brzy léčit lidskou mysl psychedelika, světla a magnety?“

Jste blázni nebo jste normální?! Přijďte se o tom pobavit...



Úterý 15. 10. 2024

v 17 hod., Městská knihovna, Bezručova 519, 756 61 Rožnov p. R., pro veřejnost, zdarma

Erika Halamíčková

AROMATERAPIE, JEDNA Z CEST K DUŠEVNÍ POHODĚ

„Zážitkový podvečer, ve kterém společně vstoupíme do neviditelného světa vůní a poodhalíme jejich blahodárné působení na naše zdraví. Objevíme, jak nám vůně mohou pomoci vrátit do života klid, úlevu, vitalitu a radost.“