

Iskérka o.p.s vám nabízí

Kurz

"Uzdrav se sám"

Datum: od 1. 3. 2024 do 17. 5. 2024

Čas: vždy v pátek od 14.00 do 15.45 v Iskérce

Máme pro vás skvělou zprávu, kurz se na základě úspěchu bude opakovat, opět pod vedením peerů Martina a Olgy. Čeká nás 12 zajímavých setkání uzavřené skupiny (max. 10 lidí).

Cílem kurzu není úplné uzdravení, cílem je získat nové dovednosti, které vás vrátí zpátky do sedadla řidiče vlastního života. Jde o práci na sobě samém, jsou to kroky na cestě zotavení.

Kontakt pro další informace:

Olga Pernická tel. - 739 611 465

Martin Hrstka tel. - 774 064 753

ZÁJEMCI, PŘIHLAŠUJTE SE DO 28. 2. 2024



„Kurz mi pomohl

získat náhled na

obtíže, se kterými se

potýkám a získala

jsem pocit, že v tom

nejsem sama.“