

Podpůrné setkání pro pečující aneb Nejste na to sami

II. běh skupiny: PRVNÍ INFORMAČNÍ SETKÁNÍ pro zájemce (leden 2026)

Jste pečující osobou a cítíte, že je péče náročná? Staráte se o seniora, blízkého s duševním onemocněním, nebo procházíte složitou rodinnou situací? Naše podpůrná skupina nabízí bezpečný prostor pro sdílení a vzájemnou podporu. Nejste na to sami. Přijďte mezi nás a načerpejte sílu, kterou dává blízkost.

Co nabízíme

- Bezpečný prostor
- Sdílení zkušeností
- Odborné vedení

Základní informace



Místo konání

Iskérka o.p.s., Chodská
534, 756 61 Rožnov pod
Radhoštěm



Datum a čas

úterý 20. ledna 2026 od
17:00 hod.



Účast

zdarma

Lektor: Mgr. et Mgr. Eva Adamcová, terapeutka, certifikovaná koučka NLP a NEW CODE a lektorka s dvacetiletou praxí v oblasti individuálního a skupinového poradenství.

Průběh setkání

První informační setkání se uskuteční 20. ledna 2026 v 17:00 hodin. Další setkání budou probíhat vždy v úterý od 17:00 hodin, většinou každé 2 týdny (termíny budou upřesněny).

Otevření skupiny

Pro otevření skupiny je stanoven minimální počet 6 účastníků, pro běžná setkání skupiny je maximum 15 účastníků.

Jak se přihlásit

Přihlásit se můžete na webové stránce <http://www.inja.cz/skupiny>.

Těšíme se na vás!