

# TÝDEN PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

SOCIÁLNÍ CENTRUM DENNÍCH AKTIVIT  
ISKÉRKA V ROŽNOVĚ POD RADHOŠTĚM  
PRO VÁS PŘIPRAVILA



Iskérka - o.s., 1. máje 864,  
756 61 Rožnov p. R.  
tel. 774 274 800  
www.iskerka.info  
iskerka@centrum.cz

## PROGRAM 5. - 10. října 2008

### Společenský dům

Neděle **5. října**  
15.00 - 16.00

### JUNIOR BESKYDSKÁ MUZIKA

Benefiční koncert na podporu projektu  
"Sociální centrum denních aktivit Iskérka"

### podkroví Městské knihovny - Rožnov p. R.

Pondělí **6. října**  
17.00 - 18.30

### DUŠE INDIÁNA

Audiovizuální program malíře a kněze Ing. Stanislava Weigela  
meditativní obrazy spojené se slovem a hudbou

Úterý **7. října**  
17.00 - 18.30

### STRES BASKERVILSKÝ

Přednáška spojená s praktickým  
cvičením - Mgr. Petr Vejrosta  
absolvent psychologie UP Olomouc

Středa **8. října**  
16.30 - 18.30

### ČLOVĚK S DUŠEVNÍ CHOROUBOU

Projekce dokumentárního filmu - příběh profesora Johna Nashe,  
nosiče Nobelovy ceny za ekonomii, který onemocněl schizofrenií  
Odborný komentář: MUDr. Taraba - primář  
a Mgr. Kundrať - psychoterapeut, Psychiatrická léčebna Opava

Čtvrtek **9. října**  
17.00 - 18.30

### JAK MŮŽE POMOCI PSYCHOTERAPIE

Psychotherapie jako prostředek pomoci  
Přednáška: Mgr. P. Piotr Wardecki

Pátek **10. října**  
10.00 - 11.30

### STÁRNUTÍ POPULACE ANEB PROČ SE MUSÍME UDRŽOVAT FIT

Přednáška: Mr. Eric Reid - národní předseda Britského svazu důchodců,  
ARP 050 v letech 1996-2000/, vicepresident EURAG 1996 - 2004

### TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI JAKO RYCHLÝ NÁSTROJ KE ZVÝŠENÍ SEBEVĚDOMÍ

Přednáška: Ing. Dana Steinová - předsedkyně České společnosti  
pro trénování paměti a mozkový jogging,  
viceprezidentka EURAG-European Federation of Older Persons

17.00 - 18.30

### JAK SI BUDOVAL REZERVNÍ MOZKOVOU KAPACITU

Přednáška: Ing. Dana Steinová

### Městská knihovna - Rožnov p. R.

**1. 9. - 31. 10. KDO Z NÁS JE NORMÁLNÍ - VÝSTAVA**  
obrázky žáků ZUŠ

